

今週の給食(No.2)

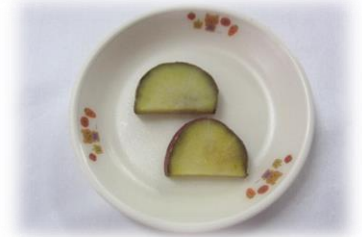
4月16日(月) 軽食

オレンジゼリー



4月17日(火) 軽食

ふかし芋



4月18日(水) 給食開始

カレーライス
フレンチサラダ
パイナップル(缶)



4月19日(木)

筍ごはん
鶏肉の香味焼き
ほうれん草のごま和え
アシドミルク



4月20日(金)

麦ごはん
ベーコンとじゃがいもの
スープ煮
チキンサラダ
牛乳



【 筍 】

体内でエネルギーになりやすい成分の一つ「アスパラギン酸」を含みます。体の代謝を高めスタミナを増強する作用があります。