

今週の給食(No.4)

4月30日(月)

振替休日



5月1日(火)

スパゲッティミートソース
フライドポテト
アシドミルク



5月2日(水)

中華ちまき
麻婆豆腐
ほうれん草のナムル
オレンジジュース



5月3日(木)

憲法記念日



5月4日(金)

みどりの日



【キャベツ】

幼児には、1日にビタミンCを40g摂取することが推奨されています。加熱していない大きめの葉っぱ1.5枚分(約100g)で必要量を摂取することができます。