

今週の給食(No.8)

5月28日(月)

麦ごはん
鶏肉と豆の照り煮
卵のそぼろ和え
牛乳



5月29日(火)

チキンライス
白身魚のムニエル
コーンサラダ
みかん(缶)



5月30日(水)

ビビンバ風どんぶり
かぼちゃの天ぷら
中華サラダ
牛乳



5月31日(木)

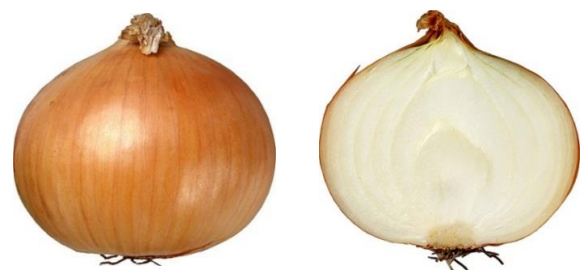
園庭で採れた苺を使って、
苺ジャムを作りました。

食パン(苺ジャム)
ポテトの
チーズカップ焼き
チキンサラダ
アシドミルク



6月1日(金)

ゆかりごはん
鶏ミンチのつくね煮
きゅうりとわかめの
酢の物
アシドミルク



【玉葱】

独特のにおいと辛さの成分となる『硫化アリル』には
いくつかの薬効があります。

- ・血液サラサラ効果(コレステロールの代謝を促す)
- ・食欲増進効果
- ・殺菌効果 など