

# 今週の給食(No.2)

4月22日(月)

麦ごはん  
鶏肉の南蛮煮  
大根とじゃこの  
和風サラダ  
牛乳



4月23日(火)

御赤飯  
ハンバーグステーキ  
三色ナムル  
ももゼリー



4月24日(水)

肉うどん  
切り干し大根と  
油揚げの煮物  
ソフトチーズ



4月25日(木)

筍ごはん  
鶏肉の香味焼き  
ほうれん草の  
ごま和え  
アシドミルク



4月26日(金)

中華ちまき  
麻婆豆腐  
ほうれん草と  
もやしのナムル  
オレンジジュース



【 筍 】

春の旬の食べ物の代表です。福岡県は全国屈指の生産量を誇ります。特に北九州市合馬地区は、良質な筍の生産地として有名で、皮や肉質が白くやわらかい「白子」と呼ばれるものが採れます。