


Nakamura Style



中村学園大学
中村学園大学短期大学部

目次

- 01……………Nakamura Style、建学の精神
- 02～03……学園内でのマナー
- 04……………授業におけるマナー
- 05……………大学との連絡のルールとマナー
- 06……………「社会性」について
- 07……………大学生活・短大生活で身につけてほしい
社会人基礎力12のチカラ
- 08～09……スーツ・身だしなみについて

みなさんは、学生生活の中で何を学びますか。大学の講義や実習などで専門知識や技術はもちろん、卒業後、社会人として必要となる力を獲得したいとの思いが強くなると思います。

それでは、社会で求められる力とは、どういったものなのでしょうか。

社会の一員として働く上で極めて基本的で重要となるものがコミュニケーション能力です。そして、コミュニケーションの基本となるのが、挨拶や身だしなみといった、いわゆる「マナー」なのです。社会ではそれぞれの場面＝T・P・O (Time:時間 Place:場所 Occasion:状況)にふさわしい身なりと立ち居振る舞いが求められます。

—形は心の現れである—

中村学園大学・中村学園大学短期大学部の建学の精神の中の一つです。本学は、多くの優れた卒業生を輩出してきましたが、この建学の精神を体現した先輩方が各界で活躍しています。本学が地域の企業等から高い評価と信頼を得ている理由がここにあります。

本冊子では学生生活で意識してほしいことや注意してほしいことを含めて、学園のルールやマナーについて紹介をしています。

みなさん自身が、社会におけるマナーの重要性について理解し、主体的に実践することを望んでいます。

Nakamura Styleを身につけ、社会へ大きく羽ばたきましょう。

建学の精神

一、人間教育の根幹

日本人としての自覚を持ち
「清節の風をたつとび、感恩の情にとみ、労作にこいそむ」
人格の形成に努める。

二、教育実践の基底

「形は心の現れである」を信条とし、その実践に努める。

三、教育研究の基本

理論と実際の統合を図り、
学問と生活の融合を重んじ教育と研究に努める。

学園内でのマナー

1 挨拶

- ・自分から積極的に、しっかりと声で挨拶をする。
- ・声を出す挨拶が適切でない場所（授業中の廊下など）では、軽く会釈をする。

2 キャンパス内

● 通行時のマナー

- ・他の人の通行を妨げないよう、横に広がって歩かない。
- ・上下3階分の移動は階段利用を心がけ、右側を通行する。
エレベーター利用の際はゆずりあい心がける。
- ・教室等で行われている授業の迷惑にならないよう、キャンパス内では大声を出したり、大人数で声高に話したりしない。
- ・廊下や階段などで走らない。
また、特別な事情がない場合は座り込まない。



● スマホ使用時のマナー

- ・「歩きスマホ」はしない。
- ・通話は適切な場所で行う。
図書館、ラーニングスペース、学生支援センター、食堂、アステックスでの通話は控える。
他にも授業中の教室付近や研究室付近での通話は迷惑になるため気をつける。

● 入室時のマナー

- ・教室や研究室、学生支援センターなどへ入室する際には帽子やサングラス、イヤホンを外す。
防寒具やハンディ扇風機なども、人と話すときには身に着けず収納する。
- ・研究室への入室時にはノックをして、返事があってから入る。

● 飲食時のマナー

- ・飲食しながら歩くことはマナー違反。
飲食物の持込みが禁止となっている教室（パソコン室など）には持ち込まない。

キャンパス内の設備は、みなさんの共用のものです。

次の方が気持ちよく利用できるようキレイに保ちましょう。

ゴミはゴミ箱に捨ててください。

【NG例】

このような姿での入室は控えましょう



学内での盗難防止のため、短時間であっても私物を置いたままにする行為はやめましょう。

立ち去る際の忘れ物にも十分注意をしてください。

■ 食堂の利用について

- ・ 11:00~13:00は昼食での利用のみとする。勉強や作業は他の場所で行う。
- ・ 食事が終わったら座席を譲る。
- ・ 利用した後に机が汚れていないか確認し、綺麗にした状態で席を離れる。
- ・ 荷物で「席とり」をするのはマナー違反。盗難被害にあう要因にもなる。

■ 禁煙について

- ・ 学内だけでなく、近隣小学校校区（別府、鳥飼、田島、城南）においても禁煙。入学手続で誓約している通り。
- ・ 喫煙は本人だけでなく周囲にいる人にまで健康被害を与える。望まない受動喫煙を防止するためにも禁煙に努める。

3 学生支援センター

学生支援センターでは、学生のみなさんが社会に出る前の準備として、次のような内容に対応できることを目指しています。社会に出てからは当たり前とされるマナーです。ぜひ学内でも自ら積極的にマナーを遵守した行動を心掛け、社会性を高めてください。

- ・ 相談や質問をするときは、まずは目を見てから挨拶する。
それから所属学科・名前を伝え、用件を伝える。
- ・ 時間を要する相談のときは、アポイントを事前にとる。
- ・ 急いでいるとき、授業の前で時間がないときはその旨を伝える。
- ・ 窓口で相談をし、アドバイスなどをもらったあとは、その相談内容の結果がどうなったのか報告する。

例 こんにちは、〇〇学科の●●です。
履修登録の件で質問がありました。



* 期限や約束に遅れる場合は、必ず対応可能時間内に事前に電話で連絡する。

■ 学生支援センターについて

学生生活の中での困りごとや各種手続きについて対応をしています。何か聞きたいことがある際は、お気軽にお問い合わせください。
※各部署の対応内容の詳細はUNIPAの「学生生活の手引き」に記載があります。



対応可能時間

平日 8:30~17:00 (※ただし夏季・冬季は別途休業日あり)

授業におけるマナー

1 教室内

- ・座席が指定されていない教室では、前から順につめて座る。
- ・授業開始のチャイムの前に机上进行して、必要なテキスト等を用意する。
- ・スマホはマナーモードに設定し、身に付けずバッグの中に入れておく。
- ・バッグ類は、通路を妨げないように下に置き、足元はできるだけすっきりまとめる。
- ・帽子やサングラス・イヤホンは外して、入室する。
またコートやマフラーは脱いで、小さくたたんで机の下や邪魔にならないところにしまう。
- ・教室を最後に退出するときは、窓を閉め、空調・電気を消す。

2 授業の開始と終了時

- ・授業の開始と終了時には教員の指示（「始めます」「終わります」）に従ってお辞儀をし、挨拶をする。
- ・氏名点呼のときは、「はい」としっかり返事をする。
- ・授業の開始時刻に遅れて入室するときは、後ろのドアから静かに入り、教員に一礼して着席する。
また授業が終了時に、教員に遅刻理由を申告する。
- ・授業終了時は、机や椅子を元の位置に戻して、退室する。
- ・教室内にゴミや消しゴムの削りカスはそのままとせず、退室時にゴミ箱に捨てる。
- ・実験・実習の場合は、入室の前に身支度を整える。
- ・授業の終了時刻のチャイムが鳴っても、教員からの授業終了の指示があるまでは、机上进行したり、勝手にバッグを机に取り出さないようにする。

3 授業中

- ・授業を受けるときは、背筋を伸ばし、頬杖はつかない。
- ・私語は厳禁。
- ・教員の指示が無いときはスマホの操作をしない。
- ・内職（他教科のレポート作成など）や居眠りをせず、授業に専念する。
- ・授業中にみだりに席を離れない。
（離席を要する時は教員の許可を得る）



<N-note について>

N-note については、自宅充電をしてから、大学・短大に来るようにしてください。特に授業でN-noteを使用することが事前にわかっている場合は必ず、充電を行います。

- ・授業中に充電が切れてしまい、授業に支障がある場合は教員に充電が切れたことを申告し、指示を仰ぐ。
- ・本館や4号館のラーニングスペースにはN-noteを充電できる設備があるため充電が十分でない時は授業の合間に利用する。

※教室や食堂で充電を行い、教職員や学生がケーブルに足を引っかけ、転倒し、ケガをしてしまった事象が発生しております。充電の時は他の人に迷惑をかけないように細心の注意を払ってください。



大学との連絡のルールとマナー

(UNIPA/Teams/電話/メールなど)

【学生のみなさんにやってほしい 3か条】

その1

UNIPAを毎日チェック
授業がない日もチェック
Teamsやメールもチェック

その2

自分自身のUNIPAの
登録情報の電話番号は
正しい番号を登録すること

その3

教務部・学生部
連携推進部の3部署の
電話番号を登録すること

- 毎日何時にチェックするなどを決めておきましょう！
- 連絡の内容は必ず確認、その都度、自分に必要な情報かの判断をするように心掛けてください！
- Teamsのチャットやメールが来たら、その時に返信をしてください！

【連絡がきたとき、相談をするときのマナー】

- 学部学科もしくは学籍番号と名前を最初に伝える (Teamsやメールの場合は最初に書く)
- 「ありがとうございます」、「よろしくお願いします」を積極的に使い、必ず返信する
 - ※ 質問や相談をした人が回答や対応をもらったあとに、返信をしないのは大変失礼です。
 - ※ 大学・短大以外の場所でも、同様です。外部の人に対しては特に注意しておきましょう。
- 緊急の場合は、Teamsチャット、メールを送る時間に応じてクッション言葉を使用しましょう。
(例) 「お休みのところ、失礼いたします」、「夜分のご連絡となり申し訳ございません」など



登録状況については
ここで確認することができます。
電話番号や住所が間違いの場合は
速やかに修正をし、最新の情報に
更新しましょう

<学生支援センターの各部署の連絡先の登録はこちらからも可能です>

教務部



学生部



連携推進部(就職支援)



※一部対応していない機種もあります。その場合はHPで電話番号をご確認の上、ご登録をお願いします。
※その他にもセミナーなどで連絡先の登録をお願いすることがあります。その都度ご登録をお願いします。

大学や短大での情報収集については全て自己責任となります。
大学・短大生活において、とても重要な授業や単位に関する情報や免許・資格に関する情報、また奨学金に関する情報や就職に関する情報などは基本的にはUNIPAにて連絡されます。また個別に連絡したいことがある場合には Teams や電話、メールなどでも連絡があります。
学生のみなさんがこれらの情報を取り逃した場合、時には取り返しのつかないこととなりますが、それらはみなさんの自己責任となります。ご承知おきください。
情報を正しく収集し、自分に必要な情報を整理するチカラ、情報がとれるように環境を整備しておくチカラ、周囲から入ってくる人間関係を築いておくチカラは社会人に欠かせない能力です。これらは自分の行動でしか身に着けることができないうチカラではありますが、学生生活の心がけで伸ばすことができます。ぜひ学生生活を通じて、情報を活用する術を身に付けてください。

「社会性」について

「専門性」と「社会性」

専門的な知識だけを身につけても社会では通用しません。専門性の下には「社会性」という土台があり、この土台がしっかり身についていないと、専門性も役に立ちません。学生生活の中でしっかりと土台も作っていく必要があります。

「社会性 (sociability)」⇒常識・教養・規範意識

1. 広く社会に通用する（認められる）ような性質
 2. 社会集団の一員であるのにふさわしい性質
- * 学修内容・成果、生活全般、及び自分の言動はすべて自分に責任があると自覚し、行動すること

専門性

社会性

■大学周辺の地域社会への配慮

- ・地域の方々にも礼儀正しく接する。
- ・交通機関の利用時は、大声で騒がない、出入り口に立ち止まらない、お年寄りや身体の不自由な方を優先する、スマートフォン等の利用は周囲の人への配慮を欠かさない。
- ・歩道を歩くときは横に広がって歩かない。
- ・騒音を立てないようにし、周辺の道路等を清潔に保つよう心掛ける。



■SNS やスマートフォン利用上の注意点

スマートフォンを所持し、SNS を利用する人も多いです。それらは便利で楽しい反面、危険性も伴います。ここでは利用時に注意すべきことの一例を紹介します。

・ながらスマホをしない！

歩きスマホや自転車に乗りながらのスマホ使用は、人とぶつかったり、転んだり、交通事故を起こしたり、巻き込まれたりする危険性があります。周囲の邪魔にならない場所で利用しましょう。



・個人情報の流出に注意！

SNS 上での個人情報の公開範囲は慎重に設定しましょう。顔写真や個人が特定できる情報は極力載せないようにしましょう。複数人で写っている写真を載せる際は、一緒に写っている人の同意も必要です。

・安易な書き込みをしない！

ネット上に書き込みを行う際は、責任を持って行ってください。安易な書き込みがトラブルにつながり、アルバイト先・大学・家族・友人、さらには自分自身の将来に大変な影響を及ぼす恐れがあります。

・著作権に注意！

ネット上の画像にはすべて著作権があり勝手に使用することはできません。無断で使用して訴えられたり、巨額の賠償金を請求されないよう気をつけましょう。

■良いことと悪いことを見極める判断力を身につけましょう

ネットやテレビ等に出ている内容が真実とは限りません。幅広い知識を身につけて、何が良いことで、何が悪いことか、自分でしっかり見極められるようになってください。

UNIPA に「学生生活に関する諸情報」というデータが入っています。本学で学生生活を送る上で必要な事柄が載っていますので、確認しておいてください。



▶ 学園内でのマナーや社会性と一緒はこちらもチェック！！

「チカラを伸ばす」意識をすることで、学生生活の経験の質を高めましょう！！

大学生活・短大生活で身につけてほしい 社会人基礎力 12のチカラ

～卒業のタイミングまでにチカラを伸ばし、社会で活躍できる人に～
12のチカラを伸ばすヒントを紹介します

※社会人基礎力とは、経済産業省が「職場や地域社会で仕事をしてくために必要な基礎的な力」として、提唱している12の能力要素のことです。

主体性

ゼミやサークルなどの組織で、自分がすべきことを見極め、自発的な行動、自分で必要と考えた行動を積極的に起こしてみましょう

働きかけ力

何かをやってみようと思ったら、周囲に、自分の思いを伝え、一緒にやってくれる人を見つけてください

実行力

「〇〇したほうがいいと考えます」ではなく、実現させるために目標を設定し動いてください

課題発見力

自分のことや自分が所属する組織の状況を考えて、弱みや課題と思う部分を発見し、改善できるように行動しましょう

計画力

弱みや課題を改善するために行動するときは、具体的にどう行動するかを書き出して、準備をしましょう

創造力

新しい価値を生み出す力で他の人のマネをしながらでも新しいことを繰り返すことで自分のオリジナルが生まれます

発信力

学内・学外問わずどの世代の人に対しても、相手が理解しやすいように自分の意見を伝えることを習慣にしてください

傾聴力

相手の意見を丁寧に聞くだけでなく、相手の本音を引き出すことをやってみてください

柔軟性

周囲の人と自分の意見が合わない場合は相手の気持ちになりお互いにいい方法はないか考えてみましょう

状況把握力

周囲の人との関係や、所属する組織での自分の役割、周囲の状況を的確に捉え、何をすべきか、何ができるかを考え行動しましょう

規律性

学生生活にはたくさんの約束やルール、マナー、メ切りがあります。これが守れないとどんなチカラがあっても、信頼や評価をされません

ストレスコントロール力

人によってストレスを感じるポイントは異なります。ストレスを解消する工夫や発生させないために何ができるかを探してください

学生時代に経験するゼミ活動やフィールドワークの取組み、アルバイトやサークル活動、ボランティア活動や留学など、すべての機会がこのチカラを伸ばすチャンスです。これらのチカラは日頃から意識して行動をするだけで必ず伸ばすことができます。毎日の学生生活でしっかりと意識をして行動しましょう。

スーツ・身だしなみについて

大学生活では、式典の日や就職活動など、時と場合によってスーツを着用することがあります。

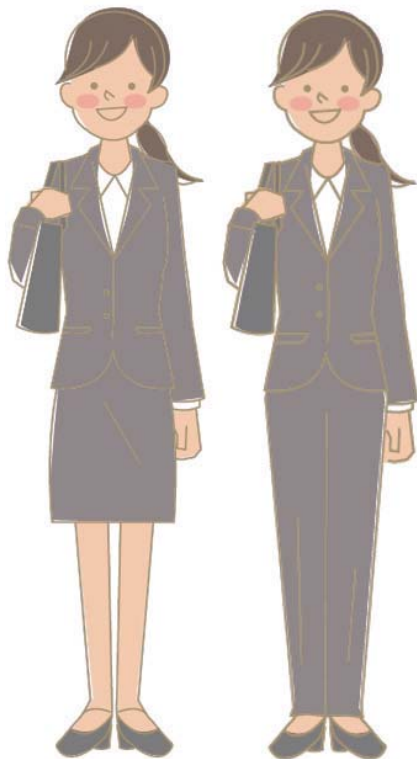
また、学外実習や就職試験での評価はスーツの着こなしから始まります。

そのため日頃からスーツに慣れておくことも大切です。

スーツ着用時の身だしなみ、注意すべき点は何かを理解し、普段から身だしなみを整えましょう。

以下にスーツのスタンダードなスタイルとそれぞれのチェックポイントを記載しております。

ご確認ください。



髪

- ・長い髪は1つに結ぶ（髪留め等は付けない）
- ・色は自然カラーの黒にしておく
（明るい茶髪などの染髪や過度のパーマは避ける）
- ・結べない髪は耳にかける（顔のラインを出す）
- ・前髪は肩が見えるようにする

フェイス

- ・顔色を良く見せる自然で明るい印象を与えるナチュラルメイク
- ・ピアスやネックレスなどのアクセサリーは一切身に付けない

スーツ

- ・黒、紺、グレーが一般的
- ・ジャケットの袖丈は親指の付け根に合わせるのが好ましい
- ・タイトスカートを着用する

シャツ

- ・白、薄い色が基本
- ・汚れやシワに注意
- ・裾はスカートやパンツの中に入れる
- ・袖丈は親指の付け根に合わせる
- ・白無地のシャツカラータイプとし第一ボタンを必ず留める
（予備を含め長袖のシャツを3枚程度揃えておくとうよい）
- ・シャツの下にはキャミソール等のインナーを着用する
（透けるのを防ぐため、ベージュ系のシンプルなデザインの方が好ましい）

足元

- ・ストッキングは肌に近い色
- ・タイツはNG
- ・予備を準備しておく

靴（パンプス）

- ・シンプルな黒
- ・光沢の少ないもの
- ・ヒールは太め
- ・ヒールの高さは3～5cmが目安
- ・綺麗に磨いておく
- ・ピンヒールやかかとの開いたバックベルトはNG

スーツで通学する日

全学部・学科共通	入学式、創立記念式典、外部講師による講演会、卒業生や企業の方が参加する就職説明会、就職活動全般
その他各学部・学科の指定する日	学外実習に関するオリエンテーションなど 学科で指定する日(毎週のゼミの日、前・後学期で曜日は異なります) その他正装の指示がある日

髪

- ・髪は短く切り、すっきりとした清潔なヘアスタイルにする
- ・色は自然カラーの黒にしておく

フェイス

- ・ひげを剃る
- ・ピアスやネックレスなどのアクセサリーは一切身に付けない

スーツ

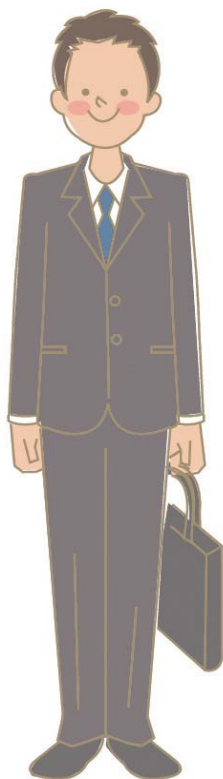
- ・黒、紺、濃グレーが一般的
- ・ジャケットの袖丈はワイシャツが1.5cm前後見える範囲が好ましい
- ・パンツはウエストの位置で履き、腰パンのようなルーズな着方をしない
- ・すその長さは靴の甲でたわむ程度(ワンクッション)が好ましい
- ・ベルトを着用する。靴と同系色が好ましい

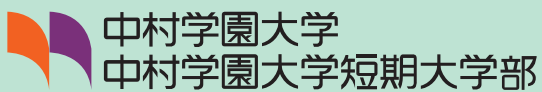
シャツ

- ・ワイシャツは長袖の白無地とする
- ・ワイシャツの下は下着を着用する(汗対策)
- ・ワイシャツはパンツの中に入れる
- ・ネクタイを着用し、結び目(ノット)はワイシャツの襟の所まで上げて絞める(あまり個人的で派手な色柄は選ばない)

足元

- ・靴は黒か濃茶のビジネスシューズ(革靴)を着用する
- ・靴下はスーツと同系色を着用する(素足やくるぶしまでの長さのものは不可)





中村学園大学

中村学園大学短期大学部