



中村学園大学・中村学園大学短期大学部 食育館主催

## 『食育講座』開催のお知らせ

「 “学生と学ぶ” ～からだの不思議と栄養～ 」をテーマとして、地域コミュニティとの連携を深めるため、下記のとおり、中村学園大学・中村学園大学短期大学部の食育館主催による『食育講座』を開催いたします。

### ■プログラム

回	開催日	講座テーマ	講師
第1回	平成28年7月16日(土)	自分に必要な食事量を知っていますか？	准教授 大和 孝子
第2回	平成28年10月29日(土)	骨の不思議	教授 河手 久弥
第3回	平成28年12月17日(土)	筋肉の役割	准教授 日野 真一郎
第4回	平成29年3月18日(土)	食事の役割と栄養バランス	准教授 内田 和宏

#### (1) 開催時間(全回共通)

受付 10:00～

講座 10:30～11:30

昼食 11:30～12:30

#### (2) 会場

第1・2・3回 本学 2号館 7階 2701 教室 昼食：2階 食育館

第4回 本学 7号館 5階 7501 教室 昼食：2階 食育館

#### (3) 受講定員

各回とも先着 40人 本学学生 30名

#### (4) 受講料

無料 ※ただし、昼食代(450円)は各自負担となります。

#### (5) その他

託児所はありませんので、ご了承ください。

### ■受講申し込み方法

受講を希望される方は、「官製はがき」または「Eメール」にて、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、受講希望日(回)を明記のうえ、各開催日の1週間前までにお申し込みください。

### ■申し込み・問い合わせ先

〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号

中村学園大学・中村学園大学短期大学部 学生部 生活支援課 「食育講座」係

☎ 092-851-2593 (直通) ✉ [seikatsu@nakamura-u.ac.jp](mailto:seikatsu@nakamura-u.ac.jp)