



—心・血管病は予防が基本—

あなたのハートを射止めるのは・・・毎日の適量生活

平成30年6月9日(土)

10:00~14:00 (13:30受付終了)

場所：中村学園大学栄養クリニック



福岡県産の旬のお野菜を使った

ランチョンセミナー
★適量弁当付★

◆料金 500円(お1人様1食限り)

定員に達したため
受付終了

ランチョンセミナー以外のイベントには予約なしでご参加いただけます。



昨年のお弁当です。

事前申し込み
先着70名

その他

◆JA福岡市の農産物直売コーナー

博多じょうもんさん花畑市場の旬の農産物を販売します。

◆企業展示・販売コーナー

いろいろな商品を紹介、販売します。
伊都物語の飲むヨーグルトなどなど・・・

心血管病について学ぼう!クイズラリー

◆料金 無料

◆時間 10:00~14:00(13:30受付終了)

心血管病予防に関連する健康〇×クイズに挑戦してみましよう。(記念品あり)

医師・管理栄養士による 健康相談コーナー

◆料金 無料

◆時間

栄養相談:10:00~14:00(受付13:30まで)

医療相談:10:00/11:00/13:00(各45分)

生活習慣や食事について、体の不調など気になっていることを、この機会にご相談ください。

健康測定コーナー

◆料金 無料

◆時間 10:00~14:00(受付13:45まで)

身長・体重・体脂肪・血圧・血糖・骨密度測定や、運動機能チェック、口腔チェックを実施します。



公共交通機関でお越しください。

~~ランチョンセミナーのみ事前申し込みです。氏名・年齢・住所・電話番号
を記入して電話・FAX・メールでお申し込みください。~~



~~お申し込みの締め切りは 5/23(水) です。~~

★お申し込み・お問い合わせ先

中村学園大学栄養クリニック (担当：上野)

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1

TEL/FAX 092-851-2869 Email husu33@nakamura-u.ac.jp