



# 第17回 薬膳セミナーのご案内

## 食べて学んでヘルシーライフ

### ーハーブで体調管理ー

西欧では昔からくらしにハーブを取り入れ体調管理に活用されてきました。ハーブは食べる、飲む、嗅ぐ、塗る等によりその効果が発揮されますが、その有効性、安全性については、ドイツコミッションEモノグラフ(300種類)、英国ハーブ概論(84種類)、メデイカルハーブ安全性ハンドブック第2版(500種類以上)などに情報が掲載されています。安全性を考慮しながら、積極的に高齢社会で活用されることが期待されているため、今回は「ハーブで体調管理」というテーマで開催いたします。

**開催日:平成31年3月17日(日)**

**先着100名**

**会場:中村学園大学 7号館5階7504**

**対象:栄養士、管理栄養士、食品開発関係者等**

**会費:1,000円(昼食代、資料代)**

**\*昼食は先着100名様に提供させていただきます。**

**参加希望の方は、FAXにて3月11日(月)までにお申し込みください。**

**FAX番号:092-841-7762**

時間	講師	内容
10:00~10:05	セミナー開会式 挨拶 中村学園大学薬膳科学研究所 所長 徳井教孝	
10:05~11:05	ウサイエン製薬株式会社 代表取締役 野中源一郎	薬草と養生
11:05~12:05	中村学園大学栄養科学部 学部長 三成由美	調理示範
		「イタリア料理とハーブ」
12:05~13:00	昼食「サルディニアのハーブ料理」	
13:00~14:00	中村学園大学薬膳科学研究所 所長 徳井教孝	「メデイカルハーブの周辺」
14:00~14:05	セミナー閉会式 挨拶 中村学園大学短期大学部 学部長 酒見康廣	

**共催:中村学園大学薬膳科学研究所  
中国上海中医薬大学**

**協賛:西部ガス株式会社**

**後援:公益社団法人福岡県栄養士会**

**【問い合わせ先】**

**中村学園大学薬膳科学研究所**

**〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号**

**TEL 092-851-2531(代表) 内線206(三成研究室)**

**FAX 092-841-7762**

# 第17回 薬膳セミナー

## 食べて学んでヘルシーライフ ーハーブで体調管理ー

お申し込みは3月11日（月）までにFAXにてお願いいたします。

FAX番号：092-841-7762

参加申し込み記入欄	
ふりがな	
氏名	
所属団体・企業	
肩書	
住所	〒
電話番号	
FAX	
E-mail	

**先着100名**

中村学園大学 薬膳科学研究所 担当 三成由美  
〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号

TEL 092-851-2531