

つまらない食生活はやめて、詰まらない血管へ
- 適量生活で動脈硬化予防 -

2019年6月8日(土)

10:00~14:00 (13:30受付終了)

場所：中村学園大学栄養クリニック



福岡県産の旬のお野菜を使った

ランチョンセミナー
★適量弁当付★

◆料金 700円(お1人様1食限り)

◆時間 12:00~13:00

ランチョンセミナー

- 1) 「栄養クリニックの紹介」
栄養クリニック院長 中野 修治
- 2) 「本日のお弁当について」
栄養科学部 准教授 渡邊 啓子
- 3) 「動脈硬化予防についてのお話」
九州中央病院
循環器内科部長 小田代 敬太 先生



事前申し込み
先着80名

昨年のお弁当です。

その他

◆JA福岡市の農産物直売コーナー

博多じょうもんさん花畑市場の旬の農産物を販売します。

◆企業展示・販売コーナー

いろいろな商品を紹介、販売します。

動脈硬化について学ぼう! クイズラリー

◆料金 無料

◆時間 10:00~14:00(13:30受付終了)

心血管病に関連する健康O×クイズに挑戦してみましよう。(記念品あり)

医師・管理栄養士による
健康相談コーナー

◆料金 無料

◆時間

栄養相談: 10:00/11:00/13:00(各45分)

医療相談: 10:00/11:00/13:00(各45分)

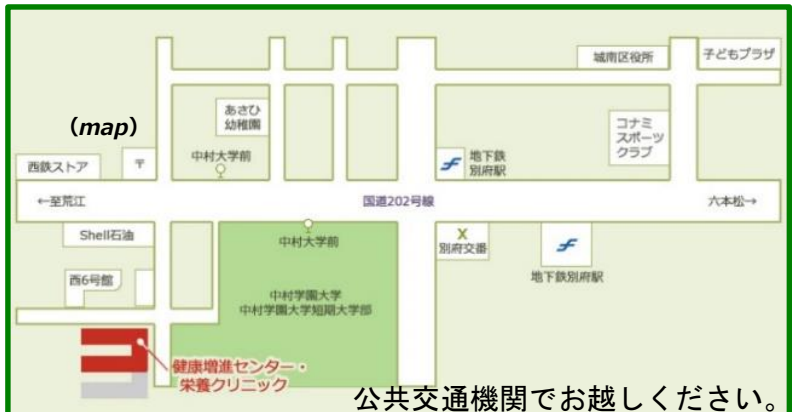
生活習慣や食事について、体の不調など気になっていることを、この機会にご相談ください。

健康測定コーナー

◆料金 無料

◆時間 10:00~14:00(受付13:45まで)

身長・体重・体脂肪・血圧・血糖・骨密度測定や、運動機能チェック、口腔チェックを実施します。



公共交通機関でお越しください。

ランチョンセミナーは事前申し込みです。氏名・年齢・住所・電話番号
を記入して電話・メールでお申し込みください。

★お申し込み・お問い合わせ先

中村学園大学栄養クリニック 〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1

TEL/FAX 092-851-2869 Email husu33@nakamura-u.ac.jp (担当：上野)

中村学園大学栄養クリニック 健康FESTIVAL参加申し込み用紙

ランチョンセミナーに

参加する 参加しない

*その他の測定等は、事前申込不要ですのでご自由に参加ください。

氏名： (年齢 歳) 性別： 男 ・ 女

住所： (〒 -)

電話番号： メールアドレス：