

和食の基本スタイルー汁三菜を“Bento”にしてアメリカで広めたい！

留学中の学生が考案した「一汁三菜 Bento」



アメリカでの販売開始！



この度、アメリカのデラウェア大学に留学中の本学 栄養科学部3年 安永麻紀さんが考案した「一汁三菜Bento」が2/26～3/16の期間、ニューヨーク・マンハッタンの日本食レストランで販売されることとなりました。

安永さんは「トビタテ！留学JAPAN」に採択され、2017年6月からデラウェア大学に留学しており、語学学校で英語を学びながらアメリカの栄養学を勉強すると同時に、本学で学んだ一汁三菜を海外で広めるため、安価で栄養バランスの良い“Bento”を開発し、和食の魅力を伝えるというプロジェクトも実践しています。

今回販売する「一汁三菜Bento」は、メニュー開発からお弁当の形・帯・キャッチフレーズ・アプローチの仕方まで、すべて安永さんのプロデュースによるものです。



栄養科学部3年 安永麻紀さん



販売される一汁三菜Bento “Benefit On”

### 一汁三菜 Bento 販売情報

- ◆商品名：Benefit On  
(一汁三菜 Bento を食べることによって得られる Benefit が体の中で続きますようにという願いを込めて)
- ◆販売期間：2/26～3/16
- ◆販売数：1日30食限定
- ◆メニュー：3種類(週替わり)  
風邪予防弁当 / 便秘改善弁当 / 疲労回復弁当  
それぞれの効能に必要な栄養素がたくさん入るよう作ったお弁当です。

※詳細は別紙をご参照ください。

\*当取り組みは、デラウェア大学の語学学校のHPにも掲載されました。

<http://sites.udel.edu/eli/2018/02/22/eli-student-spotlight-maki-yasunaga-introduces-japanese-boxed-lunches-to-u-s/>

\*「トビタテ！留学JAPAN」とは…文部科学省が管轄する国際留学プログラムで、将来のグローバルリーダーを育成するために創設された海外留学の奨学金制度です。

本件に関する問合せ先

中村学園大学・中村学園大学短期大学部 入試広報部 広報室 / 川口・島田

〒814-0198 福岡市城南区別府 5-7-1

TEL (直通) 092-851-2634 / FAX 092-851-2539

Mail [kouhou@nakamura-u.ac.jp](mailto:kouhou@nakamura-u.ac.jp) URL <http://www.nakamura-u.ac.jp>

# MY BENTO PROMOTES LONG LIVES



一汁三菜

## LONG LIVES IN JAPAN

My grandmas have been enjoying their life by healthiest Japanese food style which name is "ICHI-jyu-SAN-sai: 1 soup and 3 side dishes".



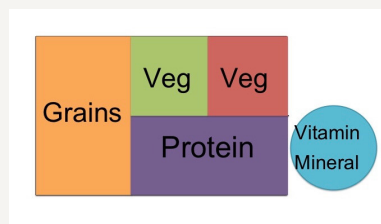
## WHY IT PROMOTES LONG LIVES?

BY CHEF MAKI

The key of living a long life is to get enough well-balanced nutrients you need in a day. My bento has all the nutrient required because it is designed in the "ICHI-jyu-SAN-sai" which is traditional Japanese meal style.

By my Bento, you will get

- Grains / Protein / Vitamin / Mineral
- Good nutrition balance
- less fat and sugar



My Bento model



My Bento is sold by

Fed 26th to March 16th  
@BentOn cafe  
123 William St, New York, NY

1st week : Anti-cold Bento  
2nd week : Digestion improvement Bento  
3rd week : Recovery from exhaustion Bento



ICHI-jyu-SAN-sai style

Maki made it to support your health.  
Enjoy promoting health!

In fact, through eating like this, Japan has the world's 2nd longest life span.

### Chef Maki Yasunaga from Japan

### Benton cafe: 123 William St, NY.

