



第16回 薬膳セミナーのご案内

食べて学んでヘルシーライフ
ハーブで豊かなライフスタイル

第16回の薬膳セミナーのテーマは、「ハーブで豊かなライフスタイル」です。薬草や香草、つまりハーブ等は料理に彩りや風味を添えたり、香りを楽しみ、疾病の予防や治療に利用され、昔からさまざまな用途に使われてきました。今回はハーブについての特別講演とその調理方法や食材となるハーブについての研修会を開催いたします。さらに環境にやさしい調理方法をご紹介します。

開催日:平成30年3月25日(日)

会場:中村学園大学 7号館5階7504

対象:栄養士、管理栄養士、食品開発関係者等

会費:1,000円

先着100名

時間	講師	内容
10:00~10:05	セミナー開会式 挨拶 中村学園大学薬膳科学研究所 所長 徳井教孝	
10:05~11:20	ホテル日航福岡 取締役総料理長 中橋義幸 (コーディネート 三成由美)	調理示範 「ハーブを使った簡単家庭料理」
11:20~11:30	休憩	
11:30~12:45	開聞山麓香料園 園長 宮崎 泰	「天然香料 秘伝の力」
12:45~12:55	弁当 配布	
12:55~13:55	中村学園大学薬膳科学研究所 所長 徳井教孝	「ハーブと健康」
13:55~14:25	西部ガス株式会社 総合研究研修所 課長 山本克也	「災害におけるメニューの紹介」
14:25~14:30	セミナー閉会式 挨拶 中村学園大学短期大学部 学部長 酒見康廣	

共催:中村学園大学薬膳科学研究所

中国上海中医薬大学

協賛:西部ガス株式会社

後援:公益社団法人福岡県栄養士会

【問い合わせ先】

中村学園大学薬膳科学研究所

〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号

TEL 092-851-2531(代表) 内線206(三成研究室)

FAX 092-841-7762

第16回 薬膳セミナー

食べて学んでヘルシーライフ
ハーブで豊かなライフスタイル

参加申し込み記入欄	
ふりがな	
氏名	
所属団体・企業	
肩書	
住所	〒
電話番号	
FAX	
E-mail	

先着100名

中村学園大学 薬膳科学研究所 担当 三成由美
〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号

TEL 092-851-2531
FAX番号 : 092-841-7762