

薬膳エキスポ開催

Vigor of Nakamura
2006.12

「2006年日中薬膳・機能性食材博覧会」開催

学術交流協定による絆と
チャレンジ精神が生んだ
日本初の大学主催の薬膳博覧会。

2006年(平成18年)12月12~14日にかけて、福岡市内で「日中薬膳・機能性食材博覧会(通称・薬膳エキスポ)」が開催された。この博覧会は中村学園大学と上海中医药大学の共同主催によるもので、大学主催の薬膳博覧会は日本初。メディアにも大きく取り上げられ、話題となった。

きっかけは、1995年(平成7年)に上海中医药大学施杞学長と本学山元寅男学長が結んだ学術交流協定。その後も薬膳研究を通して両学の交流が深まり、2006年の「日中薬膳博覧会」の開催へとつながった。中村学園大学では直ちに開催に向けた組織委員会を結成。福岡市など行政諸機関や地元企業から貴重な助言をもらいながら、博覧会の概要が徐々に明確化された。



展示会(上)
第3回国際薬膳シンポジウム(下)
展示会には国内外から96の企業・研究機関が
出展。国際薬膳シンポジウムには幅広い世代の
聴衆が集まり、座席はほぼ満席となりました。

日中の信頼 関係の結晶

12月12日午前10時、オープニングセレモニーの後、いよいよ国内初の薬膳博覧会がスタート。福岡国際センター、福岡サンパレスホール、福岡国際会議場の3会場で3日間にわたり、展示会、国際薬膳シンポジウム、薬膳セミナー、市民公開講座、薬膳料理ショーなど多彩なイベントが行われ、来場者数は1万2000人を超える大盛況だった。

展示会では、国内外から96の企業や行政、研究機関が出展した。1階フロアでは「食の市場」「食を支える」「食の健康」「海外出展」「研究・行政」の5つのゾーンに分けた展示が行われ、来場者は興味深げに展示品の説明に聞き入り、試食を楽しんだ。1日3回、同フロアで「薬膳料理ショー」も開催され、立ち見が出るほどの大盛況だった。また、2階フロアの「薬膳フードコート」では薬膳弁当や薬膳カレーなどの薬膳料理が提供され、こちらも売り切れが出るほどの人気を集めていた。

大盛況の3日間

国際会議場では「第3回国際薬膳シンポジウム」が開催され、著名な研究者による基調講演と日中韓の薬膳についての研究発表が行われた。翌日には「薬膳セミナー」、最終日には福岡サンパレスホールで「市民公開講座」も開催され、来場者はいずれも熱心に耳を傾けていた。

刺激的な3日間が終わった。入場者数は延べ1万2000名超。大成功だった。共催は福岡市と上海市対外経済貿易委員会、後援は国内外から32を数えた。大学関係だけでなく、行政企業からの協力が得られたからこそ、行政企業からの反響は大きく、この後「薬膳」の認知度は一気に上がり、中村学園大学では日本型薬膳の研究がさらに進められることとなった。



「2006年日中薬膳・機能性食材博覧会」開催内容

第3回 国際薬膳シンポジウム 12/12(火) 福岡国際会議場

- 主催者挨拶 中村学園大学 学長 藤本 淳
座長 中村学園大学薬膳科学研究所 所長 内山 文昭
- 基調講演 「西洋的解析法による薬膳の新たな展開とその将来展望」
中村学園大学 教授 坂田 利家
- 特別講演 「中国における薬膳の現状と将来」
上海中医药大学 常務副学長 謝 建群
- シンポジウム1 「健康食としての薬膳」
座長 産業医科大学 臨床疫学講師 徳井 教孝
上海中医药大学 講師 朱 根勝
- シンポジスト (中国) 上海中医药大学 講師 朱 根勝
上海中医药大学 教授 郭 忻
(韓国) 韓国薬膳研究院 院長 安 文生
(日本) 産業医科大学 臨床疫学講師 徳井 教孝
- シンポジウム2 「薬膳と食育」
座長 中村学園大学 教授 三成 由美
上海中医药大学 教授 陳 徳興
- シンポジスト (中国) 上海中医药大学 教授 陳 徳興
中国国家公衆栄養と発展センター 主任教授 于 曹
(韓国) 明知大学校 教授 裴 仁淑
小学校栄養士会 会長 田中 弘之
(日本) 内閣府食育推進室 参事官補佐 田中 弘之
中村学園大学短期大学部 教授 城田 知子

薬膳料理ショー 12/12(火)~12/14(木) 福岡国際センター

- 12/12(火) 「旬の野菜を使った老化予防の薬膳」
- 老化予防のお粥とスープ
実演協力 福新楼 代表取締役社長 張 光陽
同料理長 王 和雄
- 不老長寿の鍋料理
実演協力 中村学園大学 名誉教授 橋 喜久枝
中村学園大学短期大学部 教授 松隈 紀生
- 野菜たっぷり西洋鍋料理
実演協力 西鉄グランドホテル 総料理長 磯山 俊二
- 12/13(水) 「薬食同源を基本にした冬の薬膳」
- 冬のトマト!
実演協力 東京ロイヤルパークホテル 洋食料理部長・三善興業 総料理長 梅崎 徳孝
- 中国伝統料理とデザート
実演協力 騰珍樓 総料理長 謝 華頌
- 韓国宮中伝統料理
実演協力 伝統韓国食文化研究院 院長 韓 福善
- 上毛ふるさとの味
実演協力 福岡県上郡上毛町 産業振興課 食育ボランティア
- 12/14(木) 「便通改善の薬膳」
- 食物繊維いっぱい! 本格西洋料理
実演協力 中村調理製菓専門学校 西洋料理担当教員 鎌田 裕之
- 韓国のオモニ(母)の味
実演協力 韓国家庭料理研究家 李 秀子
- まぼろしのめか床料理
実演協力 めか床料理「千束」店主 下田 敏子

薬膳セミナー 12/13(水) 福岡国際センター

- 「薬膳と免疫調整」 上海中医药大学 講師 朱 根勝
- 「高機能性大豆の育種と健康効果」 慶北大学校 教授 黄 永鉉
- 「薬膳と抗疲労」 上海中医药大学 教授 陳 徳興
- 「薬膳と美容」 上海中医药大学 教授 潘 祥龍
- 「薬膳と抗老化」 上海中医药大学 教授 郭 忻

市民公開講座 12/14(木) 福岡サンパレスホール

- (座長 中村学園大学 教授 吉岡 慶子)
- 講演1 「メタボリックシンドローム予防のための日本型食生活」
社団法人日本栄養士会 会長 中村 丁次
- 講演2 「チャンプムの食事にみる薬食同源」
中村学園大学 教授 三成 由美
- 「太極剣演武」 わたなべ鍼灸院(2003年太極剣世界チャンピオン) 渡辺 俊哉
- シンポジウム 「東洋と西洋の食養生」
産業医科大学 臨床疫学講師 徳井 教孝
- シンポジスト 昭和大学 医学部 客員教授 新居 裕久
聖パウロ女子修道会 シスター マリア・ファティマ竹内
中村学園大学 教授 三成 由美