

5月(第3週目)の給食

5月17(月)

創立記念日



5月18日(火)

麦ごはん

⑨ ハンバーグのトマト煮込み

コーンサラダ

牛乳

- 血や肉をつくる
合挽き・卵・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米・パン粉
薄力粉・オリーブ油・砂糖・植物油
- 体の調子を整える
玉葱・しめじ・パセリ
トマト(缶)・にんにく・キャベツ
コーン(缶)・きゅうり



5月19日(水)

麦ごはん

魚の竜田揚げ

⑨ カニカマとほうれん草のサラダ

味噌汁

- 血や肉をつくる
さば・カニカマ・味噌
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
マヨネーズ・片栗粉・植物油
- 体の調子を整える
生姜・ほうれん草・コーン
レモン果汁・えのき・人参・玉葱



5月20日(木)

ゆかりごはん

厚揚げの味噌炒め

もやしの和え物

牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・厚揚げ・味噌
ささみ・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・強化米・砂糖・植物油
- 体の調子を整える
キャベツ・玉葱・人参
ピーマン・もやし・小松菜



5月21日(金)

鶏の唐揚げ

⑨ ビーフストロガノフ

ポテトサラダ

アシドミルク

- 血や肉をつくる
牛肉・無糖練乳
スキムミルク・アシドミルク
- 熱や力になる
食パン・薄力粉・植物油
じゃがいも・マヨネーズ
- 体の調子を整える
玉葱・ピーマン・マッシュルーム(缶)
人参・トマトピューレ・きゅうり

