

7月(第3週目)の給食

7月12日(月)

麦ごはん
ゴーヤチャンプルー
ほうれん草のお浸し
いりこ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
豚肉・豆腐・かつお節
いりこ・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米・植物油
- 体の調子を整える
玉葱・人参・もやし・ゴーヤ
ほうれん草・えのき



7月13日(火)

麦ごはん
鶏肉と冬瓜の煮物
キャベツとちくわのおかか和え
牛乳

- 血や肉をつくる
鶏肉・ちくわ・かつお節・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
砂糖・片栗粉・植物油
- 体の調子を整える
冬瓜・人参・グリーンピース
キャベツ



7月14日(水)

午前中保育



7月15日(木)

午前中保育



7月16日(金)

年長わくわくデー

