

9月(第1週目)の給食

8月30日(月)

夏休み



8月31日(火)

夏休み



9月1日(水)

2学期始業式



9月2日(木)

麦ごはん
魚のみそクリーム焼き
春雨の酢の物
いりこ
牛乳

- 血や肉をつくる
鮭・豆腐・味噌・いりこ・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米・片栗粉
植物油・春雨・砂糖・ごま油
- 体の調子を整える
コーン・パセリ
ほうれん草・人参



9月3日(金)

麦ごはん
豚肉の生姜焼き
キャベツの和え物
梨

- 血や肉をつくる
豚肉・わかめ
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
砂糖・植物油
- 体の調子を整える
玉葱・人参・生姜・キャベツ・梨

