

9月(第4週目)の給食

9月20日(月)

敬老の日



9月21日(火)

麦ごはん
鶏肉とかぼちゃの煮物
ほうれん草のおかか和え
牛乳

- 血や肉をつくる
鶏肉・かつお節・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
植物油・砂糖
- 体の調子を整える
南瓜・人参・ほうれん草
しめじ



9月22日(水)

ハヤシライス
コーンサラダ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
豚肉・アシドミルク
- 熱や力になる
精白米・強化米・植物油
薄力粉・砂糖
- 体の調子を整える
玉葱・人参・マッシュルーム(缶)
コーン(缶)・キャベツ・きゅうり



9月23日(木)

秋分の日



9月24日(金)

麦ごはん
五目豆
はんぺんサラダ
いりこ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
鶏肉・大豆・はんぺん
いりこ・アシドミルク
- 熱や力になる
精白米・押麦・強化米
こんにゃく・砂糖・植物油
マヨネーズ・ごま
- 体の調子を整える
ごぼう・人参・キャベツ・きゅうり

