

11月(第1週目)の給食

11月1日(月)

令和4年度入園願書受付



11月2日(火)

麦ごはん
肉じゃが
千切りサラダ
牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・ささみ・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
じゃがいも・植物油・砂糖
- 体の調子を整える
玉葱・人参・グリーンピース
もやし・きゅうり



11月3日(水)

文化の日



11月4日(木)

麦ごはん
豚肉の生姜焼き
キャベツとちくわのマヨサラダ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
豚肉・ちくわ・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・強化米
砂糖・植物油・マヨネーズ
- 体の調子を整える
玉葱・人参・生姜
キャベツ・コーン



11月5日(金)

秋の遠足(年少・年中)

麦ごはん
チャプチェ
青菜のナムル
牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・牛乳
- 熱や力になる
精白米・押麦・強化米・春雨
植物油・砂糖・白ごま・ごま油
- 体の調子を整える
人参・ピーマン・玉葱・たけのこ
きくらげ・干し椎茸・生姜
ほうれん草・小松菜

