

2月(第2週目)の給食

2月7日(月)

チキンカレー
ツナサラダ
牛乳

- 血や肉をつくる
鶏肉・ツナ(缶)・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・植物油・じゃがいも
マヨネーズ
- 体の調子を整える
玉葱・人参・コーン(缶)
いんげん・ほうれん草・コーン



2月8日(火)

麦ごはん
牛肉とごぼうのしぐれ煮
白菜とキャベツのおかか和え
アシドミルク

- 血や肉をつくる
牛肉・かつお節・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・砂糖
植物油
- 体の調子を整える
ごぼう・人参・生姜
白菜・キャベツ



2月9日(水)

麦ごはん
鶏肉と豆の照り煮
切干し大根のみそマヨネーズ和え
いりこ
牛乳

- 血や肉をつくる
鶏肉・大豆・米みそ
いりこ・牛乳
- 熱や力になる
精白米・押麦・植物油
片栗粉・マーマレード
マヨネーズ・白ごま
- 体の調子を整える
生姜・枝豆・人参
切干し大根・きゅうり



2月10日(木)

おにぎりデー
麦ごはん
鮭の幽庵焼き
ほうれん草のお浸し
パイン(缶)

- 血や肉をつくる
鮭
- 熱や力の素になる
精白米・押麦
- 体の調子を整える
レモン(果汁)・ほうれん草
人参・えのきたけ
パイン(缶)



2月11日(金)

建国記念の日

