

2月(第3週目)の給食

2月14日(月)

麦ごはん
豚肉の生姜焼き
キャベツとちくわのマヨサラダ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
豚肉・竹輪・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・砂糖・植物油
マヨネーズ
- 体の調子を整える
玉葱・人参・生姜
キャベツ・コーン



2月15日(火)

麦ごはん
魚のごまみそ焼き
もやしと小松菜の和え物
牛乳

- 血や肉をつくる
メルルーサ・みそ・しらす干し
牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・砂糖・白ごま
- 体の調子を整える
もやし・小松菜・人参



2月16日(水)

2月誕生会

とうもろこしごはん
鶏肉のから揚げ
かぼちゃとツナのサラダ
みかんゼリー

- 血や肉をつくる
鶏肉・ツナ(缶)
- 熱や力になる
精白米・片栗粉・植物油
マヨネーズ・みかんゼリー
- 体の調子を整える
コーン・南瓜・玉葱・パセリ



2月17日(木)

戸外給食

新 カレーサンド
フライドポテト
りんご
ぶどうジュース

- 血や肉をつくる
豚肉・青のり
- 熱や力の素になる
食パン・パン粉・じゃがいも
植物油・ぶどうジュース
- 体の調子を整える
玉葱・人参・りんご



2月18日(金)

麦ごはん
五目豆
青菜のおかか和え
いりこ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
鶏肉・大豆・かつお節
いりこ・アシドミルク
- 熱や力になる
精白米・押麦
植物油・砂糖
- 体の調子を整える
こんにゃく・ごぼう・人参
ほうれん草・小松菜

