

2月(第4週目)の給食

2月21日(月)

ゆかりごはん
厚揚げの味噌炒め
春雨の酢の物
牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・厚揚げ・みそ・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・植物油・砂糖
春雨・ごま油
- 体の調子を整える
キャベツ・玉葱・人参
ピーマン・ほうれん草



2月22日(火)

食パン(苺ジャム)
ローストチキン
ごま和え
新キャベツとコーン豆乳スープ

- 血や肉をつくる
鶏肉・豆乳
- 熱や力の素になる
食パン・苺ジャム・白ごま
砂糖
- 体の調子を整える
ほうれん草・もやし・人参
コーン・キャベツ・玉葱・パセリ



2月23日(水)

天皇誕生日



2月24日(木)

おにぎりデー
麦ごはん
魚の香味焼き
新ひじきのマリネ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
メルルーサ・ささみ・干しひじき
アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・砂糖・ごま油
植物油
- 体の調子を整える
小葱・生姜・にんにく
大根・きゅうり・人参



2月25日(金)

年長遠足
ハヤシライス
フレンチりんごサラダ
牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・牛乳
- 熱や力になる
精白米・植物油・砂糖
- 体の調子を整える
人参・玉葱・マッシュルーム(缶)
キャベツ・りんご・ブロッコリー

