

5月(第1週目)の給食

5月2日(月)

麦ごはん
牛肉のつけ焼き
味噌ドレッシングサラダ
牛乳

- 血や肉をつくる
牛肉・ツナ缶・味噌・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・片栗粉・砂糖
植物油・砂糖
- 体の調子を整える
生姜・玉葱・人参・ピーマン
キャベツ・きゅうり



5月3日(火)

憲法記念日

- 血や肉をつくる
- 熱や力の素になる
- 体の調子を整える

5月4日(水)

みどりの日

- 血や肉をつくる
- 熱や力になる
- 体の調子を整える

5月5日(木)

こどもの日

- 血や肉をつくる
- 熱や力の素になる
- 体の調子を整える

5月6日(金)

中華おこわ
鶏肉のからあげ
ほうれん草のお浸し
アシドミルク

- 血や肉をつくる
豚ひき肉・鶏肉・アシドミルク
- 熱や力になる
精白米・もち米・砂糖・植物油
- 体の調子を整える
人参・たけのこ・干し椎茸・生姜
きくらげ・グリーンピース
ほうれん草・えのき

