

# 5月(第3週目)の給食

5月16日(月)

5月誕生日会

御赤飯  
鶏肉の竜田揚げ  
りんごとキャベツの  
フレンチサラダ  
ももゼリー

- 血や肉をつくる  
小豆・鶏肉
- 熱や力の素になる  
精白米・もち米・黒ごま  
植物油・砂糖・ももゼリー
- 体の調子を整える  
しょうが・にんにく・りんご  
キャベツ・きゅうり



5月17日(火)

創立記念日

5月18日(水)

カレーライス  
カニカマとほうれん草のサラダ  
アシドミルク

- 血や肉をつくる  
牛肉・カニカマ・アシドミルク
- 熱や力になる  
精白米・じゃがいも・植物油  
マヨネーズ
- 体の調子を整える  
玉葱・人参・にんにく・ほうれん草  
コーン・レモン(果汁)



5月19日(木)

麦ごはん  
魚の団子揚げ  
さっぱりサラダ  
牛乳

- 血や肉をつくる  
えそ・牛乳
- 熱や力の素になる  
精白米・押麦・片栗粉  
植物油・砂糖
- 体の調子を整える  
玉葱・コーン・枝豆・キャベツ  
きゅうり・パイン・パセリ



5月20日(金)

わかめご飯  
肉じゃが  
ごま和え  
アシドミルク

- 血や肉をつくる  
わかめ・豚肉・アシドミルク
- 熱や力になる  
精白米・押麦・じゃがいも  
植物油・砂糖・白ごま
- 体の調子を整える  
人参・玉葱・グリーンピース  
ほうれん草・もやし

