

5月(第5週目)の給食

5月30日(月)

麦ごはん
魚のごまみそ焼き
三色野菜の中華漬
アシドミルク

- 血や肉をつくる
メルルーサ・味噌・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・白ごま・砂糖
ごま油
- 体の調子を整える
大根・きゅうり



5月31日(火)

麦ごはん
豚肉の甘酢煮
青菜のナムル
牛乳

- 血や肉をつくる
豚肉・牛乳
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・植物油・砂糖
白ごま・ごま油
- 体の調子を整える
玉葱・人参・きくらげ・いんげん
ほうれん草・小松菜

