

6月(第1週目)の給食

6月1日(水)

チキンカレー
フレンチサラダ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
鶏肉・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・じゃがいも
植物油・砂糖
- 体の調子を整える
玉葱・人参・コーン・いんげん
キャベツ・きゅうり



6月2日(木)

麦ごはん
五目豆
かぼちゃとツナのサラダ
アシドミルク

- 血や肉をつくる
鶏肉・大豆・ツナ缶・アシドミルク
- 熱や力の素になる
精白米・押麦・こんにゃく
植物油・砂糖・マヨネーズ
- 体の調子を整える
ごぼう・人参・かぼちゃ・玉葱



6月3日(金)

戸外給食

ポテトサンド
かぼちゃの素揚げ
りんご
ぶどうジュース

- 血や肉をつくる
合挽き肉
- 熱や力になる
じゃがいも・食パン・植物油
ぶどうジュース
- 体の調子を整える
玉葱・ピーマン・かぼちゃ・りんご

