

## 自分で作るおにぎり



園には給食があります。

＊園の Instagram にて毎日の給食情報を発信中です。  
給食のこんだてに「おにぎりデー」なるものがあり、それがどのようなものか先生方に尋ねてみました。

普段はお椀に入っているごはんを、ラップの上に置き、子どもたちが自分の手でおにぎりにして食べるということでした。

衛生面などを考えるとラップを使ってのおにぎりづくりとはなりませんが、子どもの手の大きさでにぎられたおにぎりを子どもたちはおいしそうに食べるそうです。

『おにぎりをつくる』

（高山なおみ/長野陽一、ブロンズ新社、2020）は、お米をはかるところから、おにぎりを作るまでの過程が描かれている写真絵本です。

毎日食べることの多いごはん（お米）です。時々おにぎりにするのもいいですね♪