

10月・11月(第1週目)の給食

10月31日(月)

麦ごはん
ハンバーグ
コルカノン
かぼちゃスープ



●血や肉をつくる●
合挽き肉・豆乳・豚肉
牛乳

●熱や力の素になる●
金芽米・押麦・パン粉・植物油
じゃがいも・バター

●体の調子を整える●
玉ねぎ・人参・キャベツ

11月1日(火)

入園願書受付



11月2日(水)

麦ごはん
鶏肉とさつまいも
の甘辛煮
三色ナムル
いりこ
アシドミルク



●血や肉をつくる●
鶏肉・いりこ・アシドミルク

●熱や力の素になる●
金芽米・押麦・植物油
さつまいも・三温糖・片栗粉
ごま・砂糖・ごま油

●体の調子を整える●
玉ねぎ・生姜・ほうれん草
もやし・人参

11月3日(木)



11月4日(金)

麦ごはん
魚の香味焼き
ブロッコリーのごま和え
豚汁



●血や肉をつくる●
鯖・豚肉・木綿豆腐・いりこ
みそ

●熱や力の素になる●
金芽米・押麦・砂糖・ごま油
ごま・じゃがいも

●体の調子を整える●
こねぎ・生姜・にんにく
ブロッコリー・人参・かぶ
ごぼう・長葱