

# 12月(第4週目)の給食

12月19日(月)

ゆかりごはん  
豚肉と大根の煮物  
青菜のおかか和え  
牛乳



●血や肉をつくる●  
豚肉・糸かつお・牛乳

●熱や力の素になる●  
金芽米・植物油・砂糖

●体の調子を整える●  
大根・人参・生姜・ほうれん草  
小松菜・えのき

12月20日(火)

そばろあんかけ丼  
三色野菜の中華漬  
アシドミルク  
いりこ



●血や肉をつくる●  
合挽き肉・木綿豆腐  
アシドミルク・いりこ

●熱や力の素になる●  
金芽米・植物油・三温糖  
片栗粉・ごま・砂糖・ごま油

●体の調子を整える●  
合挽き肉・木綿豆腐  
アシドミルク・いりこ

12月21日(水)

12月22日(木)

午前中保育



12月23日(金)

2学期終業式