

# 2月(第3週目)の給食

2月12日(月)

振替休日

2月13日(火)

## ★誕生会

- ・さつまいもごはん
- ・ハンバーグ
- ・ナポリタン
- ・ブロッコリー



- 血や肉をつくる●  
合いびきミンチ・豆乳

- 熱や力の素になる●  
金芽米・さつまいも・パン粉  
スパゲティ・植物油  
みかんゼリー

- 体の調子を整える●  
玉ねぎ・人参・ブロッコリー  
コーン・ピーマン

2月14日(水)

- ・ごはん
- ・照り焼きチキン
- ・カニカマと  
ほうれん草のサラダ
- ・りんご



- 血や肉をつくる●  
鶏肉・いりこ

- 熱や力の素になる●  
金芽米・薄力粉・植物油・砂糖  
マヨネーズ

- 体の調子を整える●  
生姜・ほうれん草・コーン  
りんご

2月15日(木)

- ・ゆかりごはん
- ・チキン南蛮
- ・さっぱりサラダ
- ・いりこ



- 血や肉をつくる●  
鶏肉・いりこ

- 熱や力の素になる●  
金芽米・薄力粉・砂糖  
マヨネーズ

- 体の調子を整える●  
玉ねぎ・パセリ・キャベツ  
きゅうり・パイン

2月16日(金)

- ・ごはん
- ・魚のごまみそ焼き
- ・青菜とえのきのお浸し
- ・みそ汁



- 血や肉をつくる●  
メルルーサ・みそ・いりこ

- 熱や力の素になる●  
金芽米・ごま・砂糖・ごま油

- 体の調子を整える●  
小松菜・ほうれん草・えのき  
人参・南瓜・玉ねぎ