

4月(第5週目)、5月(第1週目)の給食

4月29日(木)

昭和の日

4月30日(火)

- じゃこごはん
- 鶏肉と野菜の
からあげ
- わかめと春キャベツ
の和え物
- ももゼリー



● 血や肉をつくる ●
しらす干し・かつお節・鶏肉
青のり・わかめ

● 熱や力の素になる ●
金芽米・植物油・片栗粉・薄力粉
じゃがいも・三温糖・ごま油

● 体の調子を整える ●
小松菜・生姜・人参・大根
キャベツ

5月1日(水)

- ごはん
- チャンプル
- ポテトサラダ
- アシドミルク



● 血や肉をつくる ●
豚肉・豆腐・チーズ・アシドミルク

● 熱や力の素になる ●
金芽米・ごま油・三温糖・片栗粉
じゃがいも・マヨネーズ

● 体の調子を整える ●
玉ねぎ・人参・キャベツ
チンゲンサイ・きゅうり

5月2日(木)

- 中華おこわ
- 魚の香味焼き
- 大根のごま酢和え
- 牛乳



● 血や肉をつくる ●
豚挽肉・メルルーサ・わかめ
牛乳

● 熱や力の素になる ●
金芽米・もち米・植物油・砂糖
ごま油・ごま

● 体の調子を整える ●
人参・干し椎茸・生姜・にんにく
大根・きゅうり

5月3日(木)

憲法記念日