

5月(第2週目)の給食

5月6日(月)

振替休日

5月7日(火)

- ごはん
- 鮭の照り焼き
- 春野菜サラダ
- アシドミルク



- 血や肉をつくる ●
豚肉・豆腐・チーズ・アシドミルク

- 熱や力の素になる ●
金芽米・ごま油・三温糖・片栗粉
じゃがいも・マヨネーズ

- 体の調子を整える ●
玉ねぎ・人参・キャベツ
チンゲンサイ・きゅうり

5月8日(水)

- ごはん
- 肉じゃが
- みそドレッシング
 サラダ
- 牛乳



- 血や肉をつくる ●
牛肉・みそ・牛乳

- 熱や力の素になる ●
金芽米・じゃがいも・植物油
砂糖

- 体の調子を整える ●
玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり

5月9日(木)

- ごはん
- 牛肉とごぼうの
 しぐれ煮
- ごまマヨネーズ
 サラダ
- アシドミルク



- 血や肉をつくる ●
豚肉・アシドミルク

- 熱や力の素になる ●
金芽米・砂糖・植物油・ごま油
マヨネーズ・ごま

- 体の調子を整える ●
ごぼう・人参・生姜・キャベツ
しめじ・コーン

5月10日(金)

- しそひじきごはん
- 五目豆
- キャベツのおひたし
- 牛乳



- 血や肉をつくる ●
ひじき・鶏肉・大豆・しらす干し
牛乳

- 熱や力の素になる ●
金芽米・砂糖・こんにやく
植物油

- 体の調子を整える ●
ごぼう・人参・キャベツ