９月(第１週目)の給食

９月２日（月）

２学期始業式

９月３日（火）

軽食
- さつまいもごはん
- 鶏肉のからあげ
- 牛乳

●血や肉をつくる●
鶏肉・牛乳

●熱や力の素になる●
金芽米・さつまいも・片栗粉
植物油

●体の調子を整える●
しょうが

９月４日（水）

軽食
- カレーピラフ
- りんご
- いりこ
- アシドミルク

●血や肉をつくる●
豚ミンチ・いりこ・アシドミルク

●熱や力の素になる●
植物油・金芽米

●体の調子を整える●
玉ねぎ・コーン・人参・りんご

９月５日（木）

- ごはん
- 照り焼きチキン
- かぼちゃサラダ
- 野菜スープ

●血や肉をつくる●
鶏肉・ツナ・大豆

●熱や力の素になる●
金芽米・砂糖・植物油

●体の調子を整える●
生姜・南瓜・玉ねぎ・キャベツ
人参・しめじ・セロリ

９月６日（金）

- ごはん
- 魚の香味焼き
- なすの煮びたし
- トマトとレタスの春雨スープ

●血や肉をつくる●
メルルーサ

●熱や力の素になる●
砂糖・ごま油・植物油
三温糖・春雨

●体の調子を整える●
こねぎ・生姜・にんにく・なす
レタス・トマト