１月(第２週目)の給食

１月８日（水）

始業式

１月９日（木）

軽食
・七草がゆ

●血や肉をつくる●
鶏肉

●熱や力の素になる●
金芽米

●体の調子を整える●
白菜・人参・ほうれん草・七草

１月10日（金）

・じゃこごはん
・れんこんの素揚げ
・さつまいもの素揚げ
・アシドミルク

●血や肉をつくる●
しらす干し・かつお節・青のり
アシドミルク

●熱や力の素になる●
金芽米・ごま油・ごま・植物油
さつまいも

●体の調子を整える●
小松菜・人参・れんこん