

4月(第3週目)の給食

4月16日(水)

軽食の日

- ・ゆかりごはん
- ・魚と人参の磯部揚げ
- ・アシドミルク



●血や肉をつくる●
メルルーサ・青のり・アシドミルク

●熱や力の素になる●
金芽米・植物油・片栗粉

●体の調子を整える●
人参

4月17日(木)

軽食の日

- ・わかめごはん
- ・鶏肉とごぼうの甘辛和え
- ・牛乳



●血や肉をつくる●
わかめ・鶏肉・牛乳

●熱や力の素になる●
金芽米・ごま・片栗粉・三温糖
はちみつ

●体の調子を整える●
生姜・ごぼう

4月18日(金)

- ・キーマカレー
- ・フレンチサラダ
- ・牛乳



●血や肉をつくる●
合挽きミンチ・いんげん・大豆
牛乳

●熱や力の素になる●
金芽米・植物油・砂糖

●体の調子を整える●
玉ねぎ・人参・にんにく・トマト
キャベツ・きゅうり・コーン