

試食会献立

10月の予定

10月8日→幼稚園で遊ぼう&試食会

10月15日→幼稚園で遊ぼう

10月22日→幼稚園で遊ぼう&試食会

10月29日→幼稚園で遊ぼう&試食会

日程	献立	内容	アレルギー成分
10月1日(水)	ごはん	金芽米	—
	魚の香味焼き	パンガシウス、砂糖、ごま油、しょうが、にんにく、みりん、醤油、酒	—
	春雨のマヨネーズサラダ	春雨、砂糖、マヨネーズ、ほうれん草、人参、醤油、酢	卵：マヨネーズ
	かぼちゃのみそ汁	わかめ、みそ、かぼちゃ、玉ねぎ、いりこだし	—
10月8日(水) ※同日にようちえんであそぼうを開催	ごはん	金芽米	—
	白身魚のごま照り焼き	パンガシウス、砂糖、植物油、ごま、みりん、醤油	—
	レモンマヨネーズサラダ	ハム、マヨネーズ、砂糖、キャベツ、人参、レモン果汁	卵：ハム、マヨネーズ 乳：ハム、 小麦：ハム
	コンソメスープ	えのき、ねぎ、玉ねぎ、コンソメ、鶏がらスープ、塩、醤油	小麦：コンソメ 乳：コンソメ

※コンソメスープのアレルギー対応は難しいため、アレルギー除去食をご希望の方は別日をお選びください。

10月22日(水) ※同日にようちえんであそぼうを開催	ごはん	金芽米	—
	魚の照り焼き	パンガシウス、砂糖、植物油、しょうが、みりん、醤油	—
	かぼちゃのチーズのサラダ	チーズ、マヨネーズ、かぼちゃ、こしょう	卵：マヨネーズ 乳：チーズ
	貝たくさんみそ汁	豆腐、みそ、人参、大根、ごぼう、ねぎ、いりこだし	—
10月29日(水) ※同日にようちえんであそぼうを開催	ごはん	金芽米	—
	魚の香味焼き	パンガシウス、砂糖、ごま油、植物油、しょうが、にんにく、みりん、醤油、酒	—
	ごま和え	ごま、ごま油、砂糖、ほうれん草、人参、醤油	—
	さつまいもの豆乳みそスープ	豆乳、みそ、さつまいも、玉ねぎ、しめじ、鶏がらスープ	—

アレルギー対応を希望の方は、
お申込みの際にお知らせください。

試食会は電話での事前申し込みが必要です。

☎092-831-6291

〒814-0105

福岡県福岡市城南区城西団地 9 番 1 号

中村学園大学付属 あさひ幼稚園