

学生相談室のご案内

みなさんがよりよい学生生活を送れるようにお手伝いします。困ったことがあればなんでも相談してください。

また、学生相談室には、個別相談以外にもさまざまな利用の仕方があります。

「心の悩みではないけど…」 「どこに相談したらよいかわからない…」 「静かな空間で少しだけ休みたいな」 など

大学生活がスムーズに運ぶよう、みなさんのニーズに合わせて気軽にご活用ください。

1. 個別相談

★相談内容の秘密は、かたく守られます★

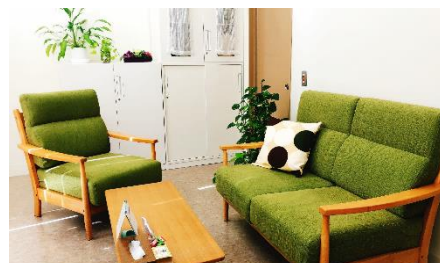
みなさんのお話を聞きます。内容はなんでも大丈夫です。

◎学生生活のこと ・学業 ・友人関係 ・進路、将来 ・サークル

◎日常生活のこと ・スケジュール管理 ・生活リズム ・アルバイト

◎自分のこと ・性格のこと ・家族のこと ・恋愛 など

◎こころや体のこと ・年に6回、精神科の先生に無料で相談できる日があります。



【個別相談スペース】

2. ラウンジ（休憩スペース）

学生相談室のドアの向こうに、ちょっと腰かけてひと息つけるオープンソファと、静かに食事をとりたい時や少し休みたい時、ひとりになりたい時などに利用できるよう個別ソファスペースを用意しています。ドリンクでほっと一息つきながら、こころと体の調和を取り戻しましょう。



【ラウンジ】

3. コミュニケーションルーム

学生相談室ななめ向かいのお部屋に、さまざまな用途で利用できるよう、ソファやテーブル、勉強机を用意しています。修学に関して何らかの配慮が必要な学生の居場所として、また、おひとりでの利用はもちろん、複数のお友達とくつろぐ場としての利用も可能です。（ご利用の際は、まず相談室にて受付を済ませて下さい）



【コミュニケーションルーム】

4. グループ活動

「いろんな人と話してみたい」「友達をつくりたい」という方のために、おしゃべり

しながら過ごせるグループ活動を行っています。カウンセラーも参加しますので、初めましての方も安心です！

・コミュニケーションランチ ・コミュニケーションお茶会など

5. イベント

・季節行事（ハロウィン・クリスマス） ・心理テスト ・リラクゼーション など

予約方法



- ① 電話 092-851-5341（直通）
 - ② メール gakusou@nakamura-u.ac.jp（学籍番号・名前を忘れずに記入してください）
 - ③ 直接、学生相談室または保健室のカウンターで予約
 - ④ 指導主任、寮、各教科の先生を通じて予約を取ってもらう
- ◎相談はゆっくりお話をお聞きするため、基本的に予約制です
（いつでもカウンセラーが空いていればお受けできます）

場 所

中央本館2階 保健室となり

開室時間

月～金曜日 10：00～18：00