

社会活動一覧

フード&ヘルス イノベーションセンター研究員の2024年1月～12月の社会活動一覧です。「Ⅰ フード&ヘルス イノベーションセンターや中村学園大学等主催の活動」「Ⅱ 一般市民・産業界対象の講演等」「Ⅲ 新聞記事・TV・ラジオ等」「Ⅳ 地域・産業界支援活動」「Ⅴ 政府・地方自治体等の各種委員活動」に分けて掲載しています。ⅡとⅣには、Ⅰに該当するものを除きます。

(注) 1. Ⅰは開催日付順、その他は筆頭者のアルファベット順に掲載しており、下線はフード&ヘルス イノベーションセンター研究員です。

2. 一部2024年4月のFHIセンター発足前やセンター着任前の活動も含まれます。

Ⅰ フード&ヘルス イノベーションセンターおよび中村学園大学等主催の活動

1. 中村学園大学栄養クリニック健康運動教室（中村学園大学, 2024年4月～2024年12月随時）
熊原秀晃
2. 中村学園大学栄養クリニック栄養指導（個人・グループ）（中村学園大学, 2024年4月～12月（月1回））
大和孝子, 今井克己, 森口里利子, 安武健一郎, 山本博, 竹嶋美夏子, 小野美咲, 脇本麗
3. 中村学園大学栄養クリニックヘルシークッキング教室2024
山本貴博, 小野美咲（中村学園大学, 2024年4月24日、5月22日、6月26日、7月24日、9月25日、10月23日、11月27日、12月18日）
熊原秀晃, 運動に関する講話・実技（中村学園大学, 2024年4月24日、10月23日）
4. 健康開花フェスティバル（2024年6月8日、中村学園大学）
野崎剛弘, 河手久弥, 今井克己, 大和孝子, 熊原秀晃, 山本貴博, 安武健一郎, 森口里利子, 竹嶋美夏子, 小野美咲, 脇本麗
5. 健康ダイエットプログラム（中村学園大学, 2024年8月24日～2025年1月25日）
河手久弥, 加藤正樹, 野崎剛弘, 今井克己, 熊原秀晃, 安武健一郎, 山本貴博, 小野美咲
6. フード&ヘルス イノベーションセンター開設記念講演会（中村学園大学, 2024年11月2日）
（講演） 都甲潔. 「味とにおいの見える化が描く新世界」
（各部門紹介） 河手久弥, 徳井教孝, 野崎剛弘, 薬師寺哲郎
7. 「味覚の大実験！〇と△を足してコーヒー牛乳！」（NAKAMURA ファーマーズマーケット、福岡食育健康都市づくり地域協議会・中村学園大学主催, 中村学園大学, 2024年11月2日）
都甲潔, 木村俊輔, 内田享弘.
8. 「健康応援ワークショップ！」（NAKAMURA ファーマーズマーケット、中村学園大学, 2024年11月2日）
河手久弥, 山本貴博, 今井克己
8. 健康フェスタ（第58回霜月祭, 中村学園大学, 2024年11月2日）
山本貴博
9. ジュニア競泳選手および保護者を対象とした栄養科学セミナー（中村学園大学, 2024年11月17日）
熊原秀晃, 西村貴子, 大和孝子. 「今日からはじめるスポーツ栄養」
10. 第23回薬膳セミナー「食と観光と地域振興」（中村学園大学, 2025年3月16日）
徳井教孝, 田辺賢一, 熊谷奈々, 入来寛, 御手洗早也伽, 向坂幸雄, 三成由美

Ⅱ 研究員による一般市民・産業界対象の講演等

1. 森口里利子.「身近なテーマを研究発表に繋げよう～研究発表のノウハウを学ぶ～. 公益社団法人福岡県栄養士会主催 2024 年度生涯教育基本研修会.講師.2024 年 7 月 5 日.
2. 森口里利子.「朝ごはん、なぜ、なに、どうする!?',「くず粉とは?」. 令和 6 年度城南区衛生課・中村学園大学共働 食とくらしのリスクコミュニケーション事業「食のわくわく体験講座 学ぼう栄養! つくろう杏仁豆腐!」(小中学生親子対象).講師.中村学園女子中学校・高等学校. 2024 年 8 月 21 日.
3. 野崎剛弘. NHK かんさい熱視線「“むちゃ食い”してませんか? それ摂食障害かもしれません!」(2024.7.26 放映)オンライン取材.NHK 大阪放送局(鷺野千遥), 2024 年 6 月 20 日
4. 野崎剛弘. “Sigle Advisory board meeting for psychiatry”チルゼパチド臨床データに基づいたアドバイザリー会議(イーライリリー)にて助言. 福岡ガーデンパレス, 2024 年 10 月 3 日
5. 野崎剛弘. シンポジウム: 良い睡眠を得るために～睡眠と健康の関わり合い～. 2 型糖尿病と肥満症における睡眠問題: 臨床試験による病態の検討. 地下鉄七隈線沿線福岡大学/福岡歯科大学/中村学園大学 第 17 回 3 大学合同シンポジウム. 中村学園大学, 2024 年 11 月 30 日
6. 野崎剛弘. 健康長寿のための睡眠と栄養の秘訣～正しい知識と毎日の習慣が未来を変える!

～ 生活習慣病予防月間 食育講演会. 福岡市城南区役所, 2025 年 2 月 20 日

10. 田辺賢一. 炭水化物, 糖質, 糖類: それぞれの役割と違いについて. 中村調理製菓専門学校第 22 回夏季講習会, 2024 年 8 月 8 日, 福岡.
11. 田辺賢一. 短鎖脂肪酸～その代謝と機能～. 令和 6 年度長崎県栄養士会生涯教育研修会, 2024 年 7 月 21 日, WEB.
12. 田辺賢一, 村楨子. ライフステージに合わせたフラクトオリゴ糖の利用～ヒト試験から動物を用いた機序検討～. 2024 年度「全国栄養士大会・オンライン」, オンデマンド配信 2024 年 10 月 9 日～12 月 8 日, WEB.
13. 田辺賢一. 食物繊維定量法(AOAC 法など)で得られる結果への理解の深化ー栄養学的視点をアップデートー. 令和 6 年度栄養士分研修会, 2024 年 12 月 9 日, 東京.
14. 内田和宏. ひさやま健康セミナー(2 月 17 日)(「世代に応じた食育～子どもから高齢者まで～」)
15. 内田和宏. 子供の成長に応じた乳幼児食について, 福岡市保育協会 乳幼児食研修会 2024 年 5 月 9 日
16. 内田和宏. からだとこころを育む家庭の食事～こどもが健やかに育つために～, 令和 6 年度久山町育児学級講演会, 2024 年 6 月 19 日
17. 内田和宏. 久山町の健康状態と生活習慣病予防について, いきいき健康料理教室, 2024 年 6 月 27 日
18. 内田和宏. 一人で卵焼きを巻こう, 久山町子ども料理教室, 2024 年 7 月 27 日
19. 内田和宏. ライフステージごとの食育, いきいき健康料理教室 2024 年 9 月 19 日
20. 内田和宏. 食中毒予防と現在の食環境について, いきいき健康料理教室 2024 年 10 月 17 日
21. 内田和宏. 児童福祉施設等における食事の提供ガイド(素案)について, 日田市保育協会調理部会研修会. 2024 年 11 月 18 日
22. 内田和宏. これからの健康づくり(健康日本 21)について, いきいき健康料理教室 2024 年 12 月 19 日
23. 内田享弘. 薬と健康I～副作用・飲み合わせについて～, 兵庫県生きがい創造協会 阪神シニアカレッジ, 2024 年 9 月 18 日
24. 内田享弘. 薬と健康II～感染症・抗菌薬～, 兵庫県生きがい創造協会 阪神シニアカレッジ, 2024 年 9 月 25 日
25. 山本健太. 食品成分の組み合わせがもたらすさらなる健康効果への可能性, 第 34 回西日本食品産業創造展'24 西日本機能性食品開発研究会セミナー, p.29, 西日本総合展示場新館, 2024 年 5 月 17 日.
26. 山本健太. 安武健一郎, 田辺賢一. カンキツ由来ポリフェノール糖転移ヘスペリジンの吸収に

- 及ぼす難消化性オリゴ糖との併用効果, 第 65 回 (令和 6 年度) 果汁技術研究発表会, p.43-46, 渋谷区文化総合センター大和田, 2024 年 9 月 13 日.
27. 山本貴博. 2024 年度日本栄養士会静脈経腸栄養 (TNT-D) 研修会「スキルアップセミナー 初回更新用」インストラクター (Web 開催), 2024 年 6 月 2 日
 28. 山本貴博. 2024 年度日本栄養士会静脈経腸栄養 (TNT-D) 研修会「経腸栄養の基礎」インストラクター (Web 開催), 2024 年 6 月 15 日, 2024 年 7 月 6 日
 29. 山本貴博. 2024 年度日本栄養士会静脈経腸栄養 (TNT-D) 研修会「スキルアップセミナー 2 回目以降更新用」インストラクター (Web 開催), 2024 年 10 月 27 日
 30. 山本貴博. 2024 年度日本栄養士会静脈経腸栄養 (TNT-D) 研修会「静脈経腸栄養管理の応用」インストラクター (Web 開催), 2024 年 12 月 14 日
 31. 山本貴博. 栄養管理の落とし穴～たんぱく質とビタミン・ミネラルの重要性～. 令和 6 年度特定給食施設等研修会及び調理師研修会. 南筑後保健福祉事務所, 柳川市, 2024 年 12 月 12 日
 32. 大和孝子. 保健機能食品 (栄養機能食品), 特別用途食品の活用, 2024 年度食品保健指導士養成講習会」にて講義及び基礎知識確認試験の出題と採点, オンデマンド配信, 2024 年 6 月 14 日.
 33. 大和孝子. 学校給食摂取基準の策定の根拠と学校給食を用いた食育への展開, 令和 6 年度筑紫地区中学校給食指導研究会にて講演と助言, 那珂川中学校, 2024 年 11 月 12 日.
 34. 安武健一郎. 高齢者における低栄養の予防と治療: GLIM 基準の活用法も含めて, 令和 6 年度佐賀県栄養士会生涯教育研修会, 2024 年 8 月 31 日, 西九州大学グループ健康支援センター
 35. 安武健一郎. 長寿と食を科学する, シニアの生涯学習講座「ゆめさが大学」, 高齢者ふれあい会館りふれ 研修室①, 2024 年 9 月 11 日
 36. 安武健一郎. 長寿と食を科学する, シニアの生涯学習講座「ゆめさが大学」, アバンセ, 2024 年 10 月 10 日, 12 月 12 日
 37. 安武健一郎. 子どもから大人まで食塩過剰摂取の実態と減塩のポイント～食塩摂取量を見直そう～, 早良区健康セミナー, ともてらす早良, 2024 年 10 月 16 日
 38. 河手久弥. 肥満が健康に与える影響・質の高い健康寿命, ウェルエイジングフェア 2025 in 九州, 福岡市, 2025 年 2 月 22 日
 39. 小野美咲. 「身近なテーマを研究発表に繋げよう～研究発表のノウハウを学ぶ～ 第 3 回「事例で学ぼう～抄録の書き方とスライド作成～」. 公益社団法人福岡県栄養士会主催 2024 年度生涯教育基本研修会. 講師. 2024 年 7 月 26 日.
 40. 小野美咲. 「がん発症の予防や遅延に関する食生活と糖尿病の食事療法との共通点」糖尿病を語る会主催 第 58 回 4 地区合同糖尿病を語る会講師. 2024 年 9 月 3 日.
 41. 大和孝子. 児童生徒の健やかな成長を目指した学校給食実施基準に基づく適切な栄養管理, 令和 6 年度南筑後地区学校給食会連合会研修会講演, 福岡県教育庁南筑後教育事務所, 2025 年 2 月 14 日.

Ⅲ 新聞記事・TV・ラジオ等

1. 藤井寛子, 野崎剛弘 (コメント). 男性の大食い 心に潜む病. 摂食症 放置せずに治療. 2024 年 9 月 14 日 日本経済新聞朝刊. 日本経済新聞社 <https://www.nikkei.com/article/DGXZQOSG069SP0W4A900C2000000/>
2. 川野光興. これからの時期に増加する食中毒の予防について, RKB ラジオ Toi toi toi, 2024 年 6 月 18 日
3. 河手久弥. “栄養”学んでます!, ロクいち! 福岡, NHK 福岡放送, 2024 年 10 月 31 日
4. 都甲潔. なんで大人になると味覚が変わるの? 「大嫌だったピーマンが好物に…」の謎 もやもや解決ゼミ, マイナビ学生の窓口, Web, 2024
5. 都甲潔. 水では辛さを抑えられない理由, grape LIFESTYLE 口が辛い時は〇〇を飲んで! 専門家が教える『対処法』, グレイブ, Web, 2024
6. 都甲潔. 味覚の研究者 おいしさの秘密をひもとく, glico ビス校 Presents やってみよう! なぜ

なに研究プロジェクト, 江崎グリコ, Web, 2024

7. 都甲潔, 三成由美, 徳井 教孝. おいしさを創るフードテックの新展開, CELERY No.130 NEWS&TOPICS 教職員の出版物, 中村学園大学, 2024
8. 都甲潔. 【城南区】中村学園大学でフード&ヘルス イノベーションセンター開設記念講演会開催, リビングふくおか・北九州, Web, 2024
9. 徳井教孝. 健康と食生活, 株式会社梓書院主催ビジネスフォーラム博多博識ゼミ講演,
10. 薬師寺哲郎. 食料品アクセス問題の要因、実態、これから（１）－食料品アクセス問題の経緯と要因－, 週刊農林 2024 年 8 月 5 日号, pp. 4-5
11. 薬師寺哲郎. 食料品アクセス問題の要因、実態、これから（２）－アクセス困難者の実態－, 週刊農林 2024 年 9 月 15 日号, pp. 4-5
12. 薬師寺哲郎. 食料品アクセス問題の要因、実態、これから（３）－食料品アクセス改善の考え方－, 週刊農林 2024 年 10 月 25 日号, pp. 4-5

IV 地域・産業界支援活動

1. 内田和宏. 長住団地こども勉強広場（子ども食堂）にてボランティア活動を支援, 2024 年 4 月 3～6 日, 8 月 21～25 日
2. 山本貴博, 小野美咲. 片江公民館における健康イベントにて健康測定（認定栄養ケアステーションの活動としての栄養ワンダー）, 片江公民館（福岡）, 2024 年 7 月 3 日
3. 山本貴博, 小野美咲, 安武健一郎. 別府公民館における健康イベントにて健康測定（認定栄養ケアステーションの活動としての栄養ワンダー）, 別府公民館（福岡）, 2024 年 7 月 5 日
4. 山本貴博, 小野美咲. 堤公民館における健康イベントにて健康測定（認定栄養ケアステーションの活動としての栄養ワンダー）, 堤公民館（福岡）, 2024 年 7 月 10 日
5. 山本貴博. 2024 年度 第 1 回アレルギー教室. 国立病院機構福岡病院（福岡）, 2024 年 9 月 7 日
6. 山本貴博. 梅光園マルシェ. 特別養護老人ホーム梅光園（福岡）, 2024 年 10 月 18 日, 19 日
7. 山本貴博. 2024 年度 第 2 回アレルギー教室. 国立病院機構福岡病院（福岡）, 2024 年 12 月 14 日
8. 大和孝子. 久原本家「赤ちゃんのためのだし」新商品に向けた栄養士考案離乳食レシピ監修.
9. 安武健一郎. 栄養ワンダー2024 in 公民館での各種測定, 別府公民館, 2024 年 7 月 5 日
10. 安武健一郎. 三大学連絡協議会合同シンポジウムワーキンググループ委員の担当活動, 中村学園大学, 2024 年 11 月 30 日
11. 小野美咲. 第 45 回ふくおか市民糖尿病教室にて栄養相談, 2024 年 11 月 17 日

V 政府・地方自治体等の各種委員活動

1. 河手久弥. 牟田病院倫理審査委員会外部委員
2. 熊原秀晃. 公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会「スポーツ現場におけるサプリメントの利用状況と活用コンセンサスの作成」研究班員, 2024 年 1 月～2024 年 12 月随時
3. 熊原秀晃. 福岡県タレント発掘事業能力開発・育成プログラム・食育プロジェクトチーム・プロジェクトメンバー, 福岡市, 2024 年 1 月～2024 年 12 月随時
4. 森口里利子. 福岡市立学校給食センター運営委員会委員. 2022 年 8 月～2026 年 7 月.
5. 信久幾夫. TMDU-SPRING 選考委員会 学外委員 2024 年 5 月 7 日 ～ 2024 年 5 月 31 日
6. 沖智之. 日刊工業新聞社西部支社 西日本機能性食品開発研究会実行委員会委員
7. 小野美咲. 福岡市食育推進部会
8. 小野美咲. 福岡地区小児保健研究会
9. 小野美咲. 福岡県栄養士会 常任理事
10. 小野美咲. 福岡県医療団体協議会 理事

11. 小野美咲. 福岡市地域ケア会議 助言者
12. 徳井教孝. 公益財団法人 江頭ホスピタリティ事業振興財団究開発等助成事業の審査委員
13. 徳井教孝. 2024 年度福岡県教育職員免許法認定講習会の講師
14. 内田和宏. 福岡市西区食育推進部会委員
15. 内田和宏. 福岡市城南区食育推進部会委員
16. 内田和宏. 福岡県国民健康保険団体連合会保健事業支援・評価委員会委員
17. 脇本麗. 城南区選挙管理委員会 福岡市城南区明るい選挙推進協議会委員 2024 年 7 月 1 日～
2026 年 6 月 30 日
18. 薬師寺哲郎. 農林水産省農林水産政策研究所客員研究員 2023 年 7 月 11 日～2026 年 3 月 31 日