

# 海外で学ぼう！ Handbook

2021 | Guide to Study Abroad

Real voice

## 留学経験者インタビュー

留学を経験した先輩たちのリアルな声をお届けします！

長期から短期・学外主催のプログラムを掲載！

## 中村学園の豊富な 留学プログラム

How  
Much?

気になる留学費用も大公開！

安心安全！

危機管理セミナーも開催

海外留学に興味があるそんなアナタへ！



# Contents

## 01 海外留学・海外研修 派遣先マップ

## 03 中村学園大学主催プログラム

### 長期プログラム紹介

- N-HAL (Nakamura Habatake Active Learning) プログラム
- 海外留学スカラーシッププログラム
- 食のスペシャリストを目指す！ダブルディグリー留学プログラム

### 長期プログラム一覧表

### 短期プログラム紹介

- 語学研修
  - 海外研修(アメリカ・オーストラリア)(夏季・春季)
- 異文化体験
  - グローバルリンクプロジェクト
  - フード・ビジネス展開のための海外食文化研修
  - 台湾協定校研修
  - 海外で学ぼう！スタートアップ研修in韓国

### 短期プログラム一覧表



## 11 各種プログラム

### 年間スケジュール

- 留学モデルケース



## 13 学外機関主催プログラム

### 学外プログラム紹介

- トビタテ！留学JAPAN
- 日本語パートナーズ
- 中国「ふれあいの場」大学生交流事業
- 日中友好大学生訪中団
- 福岡県グローバル青年の翼
- 長栄大学サマーキャンプ
- その他の学外プログラム



## 15 キャンパス内での国際交流

- 語学カフェ・One-On-One・ぐるーばる広場
- COILプロジェクト
- 国際交流会
- 協定校等の受け入れ

## 17 安全と危機管理

- 渡航前
- 渡航中

## 18 よくある質問 Q&A

# 海外留学・海外研修 派遣先マップ

●は、海外留学(中・長期)による派遣先  
●は、海外留学(短期)による派遣先

## フィンランド

- 33 トゥルク応用科学大学 ●

## 中華人民共和国

- 16 中国人民大学 商学院 ●
- 22 華東師範大学 ●

## カナダ

- 10 サイモンフレイザー大学 ●

## アメリカ合衆国

- 3 ハワイ大学 カピオラニ校 ●●
- 5 デラウェア大学 ●●
- 7 カリフォルニア州立大学フラトン校 ●
- 8 アーカンソー大学リトルロック校 ●
- 9 グアム大学 ●●

## 大韓民国

- 29 釜山大学校 貿易国際学部 ●
- 32 東元大学校 ●●
- 34 全北大学校 ●

## 台湾

- 25 美和科技大学 ●
- 24 崇仁医護管理専科学校 ●
- 25 玄奘大学 ●●
- 26 長榮大学 ●●

## オーストラリア

- 15 スウインバン工科大学 ●

## 中村だからできる！世界で新しい

## 自分に出会ってみませんか？

### Partner school

### 海外協定校一覧

数々の海外の大学などと協定を結び、学生の海外派遣や学術研究交流を行うことにより、社会貢献と国際社会で活躍できるグローバル人材の育成を目指しています。

1		ボストン大学医学部 / マサチューセッツ州	14		上海中医薬大学 / 上海市蔡伦路	27		明知大学校 / ソウル
2		ハワイ大学 リーワード校 / ハワイ州パールシティ	15		遼寧衛生職業技術学院 / 遼寧省沈阳	28		福岡-釜山大学間 コンソーシアム / 釜山
3		ハワイ大学 カピオラニ校 / ハワイ州ホノルル	16		中国人民大学 商学院 / 北京市	29		釜山大学校 貿易国際学部 / 釜山
4		カンザス州立大学 / カンザス州マンハッタン	17		中国人民大学 農学・農村発展学院 / 北京市	30		江原大学校 / 江原道 春川
5	アメリカ合衆国	デラウェア大学 / デラウェア州ニューアーク	18	中華人民共和国	遼寧大学 / 遼寧省瀋陽	31	大韓民国	東西大学校 / 釜山
6		カリナリー・インスティテュート・オブ・アメリカ (CIA) / カリフォルニア州セントヘレナ	19		青島農業大学 / 山東省青島	32		東元大学校 / 京畿道 広州
7		カリフォルニア州立大学フラトン校 / カリフォルニア州フラトン	20		盤錦職業技術学院 / 遼寧省盤錦	33		韓国海洋大学校世界海洋発展研究所 / 釜山
8		アーカンソー大学リトルロック校 / アーカンソー州リトルロック	21		浙江樹人大学 / 浙江省	34		全北大学校 / 全羅北道 全州市
9		グアム大学 / グアム	22		華東師範大学 / 上海市	35	インドネシア	レスパティインドネシア大学 / ジャカルタ
10	カナダ	サイモンフレイザー大学 / ブリティッシュコロンビア州バンクーバー	23		美和科技大学 / 屏東県内埔郷美和村	36	ベトナム	ベトナム国立農業大学 / ハノイ
11	ブラジル	ミナス・ジェライス連邦大学 / ミナス・ジェライス州ベロオリゾンテ	24	台湾	崇仁医護管理専科学校 / 嘉義	37	ミャンマー	イエジン農業大学 / ネビドー
12	オーストラリア	クイーンズランド大学附属英語学校 / クイーンズランド州プリズベン	25		玄奘大学 / 新竹	38	フィンランド	トゥルク応用科学大学 / トゥルク市
13		スウインバン工科大学 / ビクトリア州メルボルン	26		長榮大学 / 台南			

# 中村学園大学主催プログラム 長期プログラム紹介

## 01 [対象] 栄養科学部 / 教育学部 / 短期大学部 N-HAL プログラム Nakamura Habatake Active Learning

留学期間  
約1年

How  
Much?

「語学の修得」のみならず、学生が自ら定めた明確な目的と意欲的な目標に基づき立案した『実践活動』を留学中に実施する派遣留学プログラムです。派遣先である海外の協定校(中国・台湾・韓国・アメリカ・カナダ・オーストラリア・フィンランド)へ1年間留学します(※留学中は原則休学扱い、但しフード・マネジメント学科は条件によっては4年で卒業することも可能)。留学先によって月額6~8万円の大学からの支援があり、奨学金として支給されます。派遣留学生は、一定の条件(語学力、総合GPAなど)を満たし、書類審査、面接審査を合格し選抜された学生になります。渡航後、6ヵ月以降は大学の授業を履修する事が奨学金支給の条件となっています。

留学費用   (1ヶ月)	
ホームステイ費用	130,000円 (食費含む)
生活費	40,000円
保険代	24,000円
<b>トータル</b>	<b>194,000円</b>
<b>学費</b>	<b>約120万円</b> (11ヵ月間)
大学からの奨学金	96万円 (国からの奨学金 最大96万円)

※国の奨学金は状況により受給できない場合あり



**留学経験者の声**  
教育学部 児童幼児教育学科  
**太田 みのり**  
留学期間 11ヶ月

### Q 留学してよかった？それはなぜですか？

留学して良かったです。日本では味わうことのできない経験をたくさんすることができ、充実した日々を送ることができたからです。また、教育学をハワイでできた友達と一緒に学べたことや、ボランティアを通してたくさんの人と関わることができたことは、今後の大学での学びにすごく役立つと思っています。

### Q 留学先で失敗したことは？

私は、summer semester から留学したのですが、fall semester あたりで授業外は日本人の学生と過ごすことが多くなってしまったことです。英語力を高めたかったのもっと現地の学生と話そうと思い、Spring semesterでは特に気をつけて過ごしました。また、ハワイとはいえ、危険な場所も多く、もっと注意して行動すべきだったと思うことがありました。

### Q 留学中の一番の思い出は？

友達と一緒にハイキングへ行ったことです。ハワイにはダイヤモンドヘッドやピルボックスなど、たくさんハイキングスポットがあり、毎月のように時間があるとハイキングへ行ってました。ハイキングはリフレッシュにもなり、色々な人とハイキングへ行くことで、人間関係が広がり、とても楽しかったので思い出に残っています。

## 02 [対象] 流通科学部 海外留学スカラーシッププログラム

留学期間  
約1年  
または  
約半年

How  
Much?

1年間または半年間の海外協定校(中国・台湾・韓国・アメリカ・カナダ・オーストラリア)への留学期間中に、語学力向上はもちろん、留学前に掲げた語学以外の目標が達成できるように様々なことにチャレンジしていくプログラムです。授業料、渡航費など大学からの支援があり、奨学金が支給されることもあります。留学期間も在学期間とみなし、条件を満たせば留学先で修得した単位も単位認定され、4年間で卒業できる場合もあります。

派遣留学生は、一定の条件(語学力、総合GPAなど)を満たし、書類審査、面接審査に合格し選抜された学生になります。

留学費用   (1ヶ月)	
ホームステイ費用	80,000円 (食費含む)
生活費	30,000円
保険代	24,000円
<b>トータル</b>	<b>134,000円</b>
<b>学費</b>	<b>約100万円</b> (7ヵ月間)
大学からの奨学金	最大120万円 (国からの奨学金 最大96万円)

※国の奨学金は状況により受給できない場合あり



**留学経験者の声**  
流通科学部  
**森永 すみれ**  
留学期間 7ヶ月

### Q 留学してよかった？それはなぜですか？

留学して本当に良かったです!!理由は大きく2つあります。1つ目は、友達の輪が広がったことです。様々な国の出身の友達ができるので、現地の文化だけでなく、友達の出身地域の文化や簡単な挨拶も学べるのは魅力的でした。2つ目は、チャレンジ精神を身につけることができたことです。受け身だと、学べることや習得できることが限られてしまうので、なんでもまずは挑戦!と思って、色々なことにトライできるようになりました。

### Q 留学先で失敗したことは？

プレゼンテーションで覚えたことを緊張して忘れてしまったことや、クレジットカードのキャッシング枠をつけていなくて現金が下せなかったこと、新型コロナウイルス感染拡大の影響で緊急帰国が決まった際に、支払いが上手くいかず、友達と一緒に帰る予定が、一人で帰国することになった上に、成田でPCR検査を受けて隔離生活を送ったことなど、たくさんあります。しかし、その度に励まして支えてくれる人たちの存在にとっても助けられました。

### Q 留学中の一番の思い出は？

思い出がたくさんあって、一番を決めるのは難しいですが...一番の思い出は、ホストマザーの75歳のサプライズ誕生日パーティーです。1週間前から、ホストマザーには内緒でホストファザーと一緒に会場の打ち合わせに行ったり、買い物に行ったりしました。年をとってもホストマザーのことを思いやって一生懸命に準備するホストファザー主催のサプライズパーティーに協力できたことは、一生忘れません。

# 03

[対象] フード・マネジメント学科

## 食のスペシャリストを目指す!

### ダブルディグリー留学プログラム

留学期間  
約1年

How  
Much?

本学在学中にハワイ大学カピオラニ・コミュニティ・カレッジ(以下、KCC)に1年間留学し、単位を得る事により、本学(学士)及びKCC(Associate Degree)の2つの学位(ダブルディグリー)を取得し、最短4年間で卒業を目指す留学制度。留学支援としてKCCの授業料を本学が負担します。支援を受ける派遣留学生は、一定の条件(語学力、総合GPAなど)を満たし、書類審査、実技試験、面接審査に合格し選抜された学生になります。

#### | 留学費用 | (1ヶ月)

ホームステイ費用	130,000円 (食費含む)
生活費	40,000円
保険代	24,000円
<b>トータル</b>	<b>194,000円</b>
<b>学費</b>	<b>約150万円</b> (1年間)
大学からの奨学金	約150万円
(国からの奨学金)	96万円
*国の奨学金は状況により受給できない場合あり	



#### 留学経験者の声

栄養科学部 フード・マネジメント学科  
*Real voice*

財津 茉穂

留学期間  
12ヶ月

#### Q 留学してよかった?それはなぜですか?

語学面、精神的に成長できたため、留学してよかったと感じています。留学先で語学力不足により苦労しましたが、自分で試行錯誤しながらボランティアやインターンシップなど様々なことに挑戦していくうちに、積極性や自己肯定感が向上したと感じています。また、様々な世代、国籍の方と交流しコミュニケーション力も上がりました。

#### Q 留学先で失敗したことは?

調理の授業でシェフに怒られたことです。当時履修していた授業のシェフが厳しい方だったのですが、ペアでソーセージを作る授業で授業の際に事前の準備不足と私が二度もソーセージの外側の羊腸を破ってしまい、時間ロスをしてしまい怒られてしまいました。時間制限内の完成のためにとっても焦っていたと反省しています。

#### Q 留学中の一番の思い出は?

仲の良い友人三人とハワイ島に旅行に行ったことです。一日観光ツアーを予約し、ハワイ島の有名な火山や滝、パワースポットに行ったり、海で遊んだりとても充実した2日間を過ごせました。ツアーの最後にきれいな星空の下で見た流れ星がとてもきれいでした。友人たちとの仲も深まり、忘れられない思い出になっています。

## 中村学園大学主催プログラム

### 長期プログラム一覧表

プログラム名	N-HALプログラム	海外留学スカラーシッププログラム	食のスペシャリストを目指す! ダブルディグリー留学プログラム																											
国・地域	アメリカ、カナダ、オーストラリア、中華人民共和国、フィンランド、台湾、大韓民国	アメリカ、カナダ、オーストラリア、中華人民共和国、台湾、大韓民国	アメリカ																											
目的	語学留学、実践活動(ボランティアなど)	語学留学	学位取得																											
派遣先大学	<table border="1"> <tr> <td>中華人民共和国</td> <td>中国人民大学、華東師範大学</td> <td>中華人民共和国</td> <td>中国人民大学、華東師範大学</td> </tr> <tr> <td>台湾</td> <td>長榮大学、玄奘大学</td> <td>台湾</td> <td>長榮大学、玄奘大学</td> </tr> <tr> <td>大韓民国</td> <td>釜山大学校、東元大学校、全北大学校</td> <td>大韓民国</td> <td>釜山大学校、東元大学校、全北大学校</td> </tr> <tr> <td>カナダ</td> <td>サイモンフレイザー大学</td> <td>カナダ</td> <td>サイモンフレイザー大学</td> </tr> <tr> <td>アメリカ合衆国</td> <td>ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、カリフォルニア州立大学フラトン校、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校</td> <td>アメリカ合衆国</td> <td>ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校</td> </tr> <tr> <td>オーストラリア</td> <td>スウィンバン工科大学</td> <td>オーストラリア</td> <td>スウィンバン工科大学</td> </tr> <tr> <td>フィンランド</td> <td>トゥルク応用科学大学</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	中華人民共和国	中国人民大学、華東師範大学	中華人民共和国	中国人民大学、華東師範大学	台湾	長榮大学、玄奘大学	台湾	長榮大学、玄奘大学	大韓民国	釜山大学校、東元大学校、全北大学校	大韓民国	釜山大学校、東元大学校、全北大学校	カナダ	サイモンフレイザー大学	カナダ	サイモンフレイザー大学	アメリカ合衆国	ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、カリフォルニア州立大学フラトン校、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校	アメリカ合衆国	ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校	オーストラリア	スウィンバン工科大学	オーストラリア	スウィンバン工科大学	フィンランド	トゥルク応用科学大学			ハワイ大学カピオラニ校
中華人民共和国	中国人民大学、華東師範大学	中華人民共和国	中国人民大学、華東師範大学																											
台湾	長榮大学、玄奘大学	台湾	長榮大学、玄奘大学																											
大韓民国	釜山大学校、東元大学校、全北大学校	大韓民国	釜山大学校、東元大学校、全北大学校																											
カナダ	サイモンフレイザー大学	カナダ	サイモンフレイザー大学																											
アメリカ合衆国	ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、カリフォルニア州立大学フラトン校、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校	アメリカ合衆国	ハワイ大学カピオラニ校、グアム大学、デラウェア大学、アーカンソー大学、リトルロック校																											
オーストラリア	スウィンバン工科大学	オーストラリア	スウィンバン工科大学																											
フィンランド	トゥルク応用科学大学																													
派遣予定期間	4~5月もしくは8~9月より約1年	8~9月から半年もしくは1年	8月から1年																											
対象学部・学科・学年	栄養科学部、教育学部の1~3年生 短期大学部1年生	流通科学部 1~3年生	フード・マネジメント学科 1~2年生																											
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 総合GPA2.7以上である者</li> <li>② 以下の語学水準のいずれかを満たす者 ・英語…TOEIC500点以上または英検2級以上 ・中国語…YCT3級正解率70%以上 ・韓国語…TOPIK2級以上</li> <li>③ 心身共に健康である者</li> <li>④ 原則として、日本国籍を有する者</li> <li>⑤ 留学終了後、本学で学業を継続し学位を取得する者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 流通科学部に該当外国語授業の単位を取得又は履修中の者</li> <li>② 既修得単位数が次のとおりであること ・2年次生-1年次の修得単位数40単位以上 ・3年次生-2年次までの修得単位数80単位以上</li> <li>③ 心身共に健康であること</li> <li>④ 原則として、日本国籍を有する者</li> <li>⑤ 留学終了後は本学へ戻り、必ず卒業する見込みがある者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 2年前学期までに60単位以上を修得する見込みである者</li> <li>② 単位互換対象科目の総合GPAが3.0以上である者</li> <li>③ 英語能力が以下のいずれかの基準を満たす者 英検:2級A判定以上、TOEIC:650点以上、TOEFL:IBT61以上、IELTS: 5.5以上</li> <li>④ 基本的調理技術を有する者</li> <li>⑤ 心身共に健康である者</li> <li>⑥ 原則として、日本国籍を有する者</li> <li>⑦ 留学終了後、本学で学業を継続し学位を取得する者</li> </ul>																											
募集人数	5名程度	7名程度	5名程度																											
滞在方法	学生寮、ホームステイ、宿舎*	学生寮、ホームステイ、宿舎*	ホームステイ																											
費用	留学先によって異なる	留学先によって異なる	約US\$20,000(授業料除く)																											
奨学金(給付)*	月額6~8万円*	授業料、渡航費の一部など (派遣学生の成績及び語学力によって異なる)	派遣先大学の授業料 (対象科目GPA3.0以上必要)																											
単位認定	認定する場合あり※規程の改定を検討中	認定する場合あり																												
休学の有無	原則、休学扱い ※フードの学生は4年で卒業することも可能	なし	なし																											
募集説明会	6月	6月	6月																											
書面・面接審査	あり	あり	あり																											
備考	*留学先によって異なる	*留学先によって異なる																												

## 短期プログラム紹介

# 04 語学研修 海外研修

[対象] 全学部  
語学研修

大学が主催する英語圏の短期研修プログラムで、ホームステイをしながら、春夏に3週間程度、アメリカもしくはオーストラリアの協定校の語学学校で午前中は語学研修、午後はフィールドワークを行います。研修参加において、事前・事後研修に出席し、単位も修得できます。海外文化や国際情勢を理解するとともに、今までに身につけた英語力を実践的に活用できる絶好の機会です。参加費は、アメリカ、オーストラリアで時期によっても異なります。

研修期間  
約3週間

事前研修 7回  
事後研修 1回



### 経験者の声

瀬戸崎 紗良 流通科学部 流通科学科 研修期間 3週間

#### Q 研修に参加してよかった？ それはなぜか？

はい、よかったです。私は、現地の人の文化や生活スタイルを学びたい、外国の人と触れ合いと思いオーストラリアの海外研修に参加しました。海外研修では、ホームステイや現地の大学生とのパディープログラムや様々な場所へ観光に出かけたりと毎日刺激的で貴重な経験を積むことができました。この研修で挑戦することの大切さを学ぶことができ、これからの人生の糧になりました。

#### Q 研修先で失敗したことは？

バスを降りる場所を間違えたことです。スマートフォンで調べたり、近くにいる人に聞いて何とか目的地にたどり着くことができました。日本とは異なり車内アナウンスがないのでしっかり表示を見て降りなくてはいけません。海外に行ったとき日本では当たり前のことが海外では異なることもあるので、事前に調べていくことが重要だと思いました。

#### Q 研修中の一番の思い出は？

研修の一番の思い出は、グレートオーシャンロードというオーストラリアの有名な観光地へ訪れたことです。私が今まで見た中で一番きれいな景色で、オーストラリアの自然の素晴らしさや偉大さを実際に感じる事ができました。その周辺には、日本では動物園でしか見ることができない野生のカンガルーやコアラが生息していて驚きました。

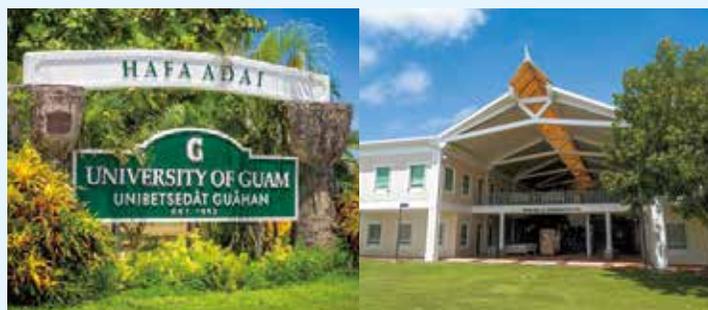
Real voice

# 05 異文化体験 グローバルリンクプロジェクト

[対象] 流通科学部  
異文化体験

研修期間  
3週間

流通科学部が教育目標として掲げるグローバル人材育成を目指し、協定校であるグアム大学(UOG)において3週間の現地英語研修及びフィールドワークを実施する。グアムで調査・研究を行い、「福岡とグアムをリンクするための交流促進案」を広義の流通の視点で捉えて提案するプロジェクト型のプログラムです。



[対象] フード・マネジメント学科

# 06 異文化体験 フード・ビジネス展開のための 海外食文化研修

研修期間  
10日間

ハワイ大学カピオラニ校での講義、ホノルル周辺の食関連企業の訪問や調査など、たくさんのフィールドワークを盛り込み、国際的観光地で人々の文化的多様性に対応した栄養・フード・ビジネス展開を学ぶことを目的とするプログラムです。



[対象] 全学部

# 07 異文化体験 台湾協定校研修

研修期間  
8日間

台湾の本学協定校である玄奘大学や長榮大学、美和科技大学などにおける8日間の研修です。アジアへの理解や近隣諸国との良好な交流を深め、将来、様々な分野で地域社会と海外との架け橋となり貢献できる「ブリッジ人材」への成長を目指します。研修内容としては、現地学生との交流、台湾企業の訪問、フィールドワークとなっています。



### 経験者の声

磯谷 明音 流通科学部 流通科学科 研修期間 8日間

#### Q 研修に参加してよかった？ それはなぜか？

研修に参加して非常に良かったと感じています。以前から台湾に興味があった為参加したのですが、旅行で観光に行っただけでは触れ合うことのできない台湾の学生と研修のカリキュラムを通して友達になることができたり、ホストファミリーと過ごす時間のなかで日本と台湾の文化や習慣の違いをリアルに肌で感じる事が出来ました。これは実際に現地で貴重な経験ができたからこそだと感じています。また、将来自分がやりたいことを見つけるきっかけにもなりました。

#### Q 研修先で失敗したことは？

わたしは常にコンタクトレンズをしていたのですが、なぜか研修1日目でコンタクトレンズが割れてしまい使えなくなり、台湾では調達する事が出来なかったためその後の研修は視界が悪い状態で過ごさなくてはならなかったことです。眼鏡があれば良かったのですが、日本から眼鏡を持っていくのを忘れていたのが一番の失敗です。

#### Q 研修中の一番の思い出は？

ホストファミリーと台東へ1泊2日の旅行に行ったことです。研修の中でそれぞれがホストファミリーと過ごす自由時間があり、私たちは三仙台や台東観光夜市等に連れて行ってもらいました。有名な観光地だけでなく、地元の人だからこそ知っている場所に行くことができとても楽しかったです。また、ホストファミリーの別荘でバドミントンをしたり、カフェで中国語を教えてもらったりしたのも良い思い出です。

Real voice

# 08

[対象] 全学部

## 異文化体験

海外で学ぼう!

# スタートアップ研修 in 韓国

研修期間  
8日間

協定校である東元大学校と交流を深め、異文化を理解し、日本の文化を発信しながら、積極的に外国人とコミュニケーションがとれる人材になる為の基礎を学ぶ8日間の研修プログラムです。東元大学校での学生交流や現地の企業訪問などもプログラムに組み込まれており、国際的なビジネスの現状を知ることが出来ます。滞在中には韓国人の家庭でのホームステイ体験もあり、生の韓国語・文化に触れる事が可能です。



### 経験者の声

喜連 愛 教育学部 児童幼児教育学科 研修期間 8日間

### Q 研修に参加してよかった？ それはなぜか？

良かったです。実際にバスガイドさんに様々な観光名所を案内していただいたり、その歴史に関することを学習したり、ホームステイ先のお父さんやお母さんに韓国語を教えて頂いたりして、更に韓国について深く知ることができたからです。また、東元大学校の学生さんと交流して友達になることができたことも良かったと思える点の1つです。



### Q 研修先で失敗したことは？

私は韓国語が全く話せないまま研修に参加したので、ホームステイ先や街での買い物の際に思っていることを適切に伝えることができなかったことです。加えて、韓国で「食事を残すこと=お腹いっぱいです」の意味を知らずに延々とご飯を食べていたら翌日お腹を壊してしまいました。



### Q 研修中の一番の思い出は？

韓国での自由行動が1番の思い出です。韓国の代表的な繁華街である明洞で、チーズハッドグを食べたり可愛いコスメを買えたりして嬉しかったです。韓国はびっくりするほど衣類が安いので、お揃いで買った服を着ながら友達と行動できたこともとても思い出に残っています。



## Real voice

## <英語対策>

### ラーニングサポートセンター (LSC)

LSCは学生の学習を支援するために、2013年4月に開設されました。基礎英語、TOEIC・英検対策などの指導を、個人やグループ単位で行っています。授業の空き時間を有効活用して、修学に役立ててください。また、24時間いつでも学習ができるようにWeb講座も開講しています。



## 中村学園大学主催プログラム

# 短期プログラム一覧表

プログラム名	海外研修	台湾協定校 研修	海外で学ぼう! スタートアップ 研修 in韓国	グローバル リンク プロジェクト	フード・ビジネス 展開のための 海外食文化研修	
国・地域	アメリカ、オーストラリア	台湾	韓国	アメリカ・グアム	アメリカ・ハワイ	
目的	語学研修、文化体験・交流	文化体験・交流	文化体験 ・交流、企業訪問	語学研修・調査	食文化研究	
派遣先大学	アメリカ:デラウェア大学 オーストラリア:スウィンバン工科大学	玄奘大学 長榮大学 美和科技大学 崇仁医護管理専科学校 (いずれか2校)	東元大学校	グアム大学	ハワイ大学 カピオラニ校	
派遣予定期間	<夏季> 8月中旬~9月上旬	<春季> 3月上旬~3月下旬	3月上旬~3月中旬	3月上旬~3月中旬	8月	8月下旬~9月上旬
対象学部・ 学科・学年	全学部・全学科 全学年	全学部・全学科 全学年※卒業年次除く	全学部・全学科 全学年※卒業年次除く	全学部・全学科 全学年※卒業年次除く	流通科学部	フード・マネジメント 学科4年
応募要件	① 研修先の公用語並びに海外文化に興味・関心がある者 ② 心身共に健康であり、体調等の自己管理ができる者 ③ 事前研修・事後研修に参加できる者 ※語学力は問わない			① 事前・事後研修に参加できる者 ② 心身共に健康であり、体調等の自己管理ができる者	① 事前・事後研修に参加できる者 ② 奨学金給付には英語資格の要件あり	
募集人数	10~20名程度	10~20名程度	10名程度	15名	16名程度	
滞在方法	ホームステイ	学生寮、ホテル、 ホームステイ	学生寮	学生寮・ホテル	大学提携の宿舎 (予定)	
費用	アメリカ:55万円程度 オーストラリア:46万円程度	13万円程度	13万円程度	30万円程度	未定	
奨励費(給付)*	3万円*	3万円*	3万円*	3万円*	3万円*	
単位認定	あり	短期大学部生のみあり	短期大学部生のみあり	あり	あり	
休学の有無	なし					
募集説明会	4月下旬	9月下旬	10月下旬	10月下旬	4月	3月
書面・面接審査	なし			あり	あり	
備考	*総合GPA2.0以上の者に限る					

# 各種プログラム年間スケジュール ▶2021年度

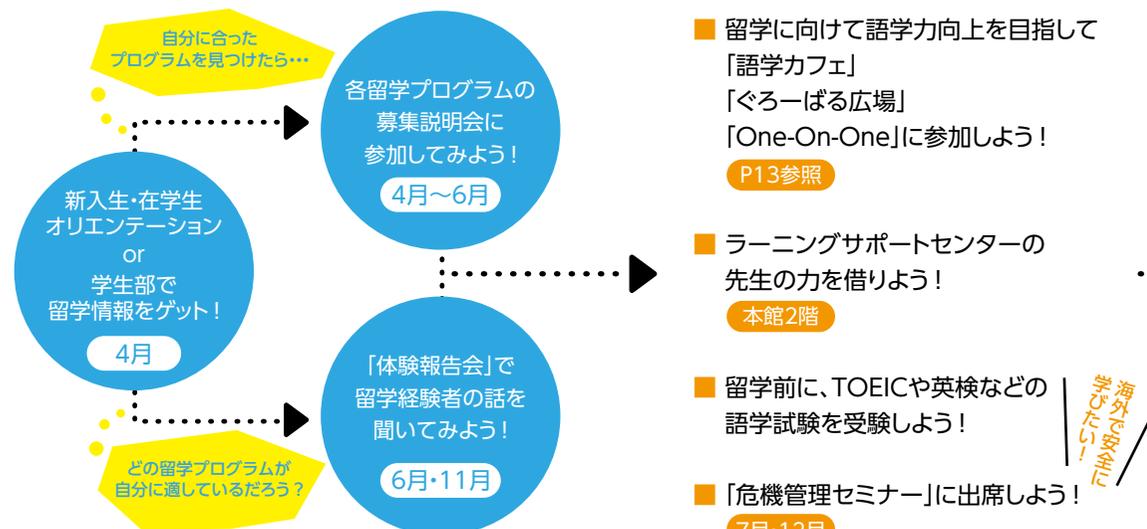
スケジュールは変更となる場合があります。ポータルサイトUNIPAで最新の情報を確認してください。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
長期	N-HALプログラム (栄養科学部・教育学部・短期大学部)			募集説明会	募集期間(～10月下旬)			書類選考結果発表 下旬	面接審査 上旬	最終結果発表 上旬				翌年度4～5月 もしくは8～9月 から留学開始
	海外留学スカラーシッププログラム (流通科学部)			募集説明会	募集期間(～1月下旬)						書類選考結果発表 上旬 面接審査 中旬	最終結果発表 上旬		翌年度8～9月から 留学開始
	食のスペシャリストを目指す! ダブルディグリー留学プログラム (フード・マネジメント学科)			募集説明会	募集期間(～1月下旬)						書類選考結果発表 上旬 面接審査 中旬	最終結果発表 中旬		翌年度8月から 留学開始
短期	海外研修	夏季	募集説明会 (下旬)	募集期間 (～下旬)	事前研修(全5回)	研修(8月中旬～9月上旬) *帰国後、事後研修								翌年度8月から 留学開始
		春季						募集説明会 (下旬)	募集期間 (～下旬)	事前研修(全5回)			研修(3月初旬～下旬) *帰国後、事後研修(1回)	
	グローバルリンクプロジェクト (流通科学部)	募集説明会	事前研修 (全6回)			研修(8月中旬～9月上旬) *帰国後、事後研修								
	フード・ビジネス展開のための 海外食文化研修 (フード・マネジメント学科)	募集説明会&面接	事前研修 (全8回)			研修(8月中旬～9月上旬)			事後研修(全5回)					
	台湾協定校研修							募集説明会 (10月下旬)	募集期間 (～下旬)	事前研修(全5回)			研修 *帰国後、事後研修(1回)	
海外で学ぼう! スタートアップ研修in 韓国							募集説明会 (10月下旬)	募集期間 (～下旬)	事前研修(全5回)			研修 *帰国後、事後研修(1回)		
その他(学内)	語学資格試験		TOEIC	英検1次	TOEIC TOEIC Bridge		TOEIC	英検1次			TOEIC 英検1次			申込期間・試験日 についてはUNIPAで 確認してください
	イベント			海外で学ぼう! 体験報告会 (前学期)	危機管理セミナー (前学期)				海外で学ぼう! 体験報告会 (後学期)	危機管理セミナー (後学期)				

海外留学…興味あるけど一体何から始めたら  
そんな方は、**留学モデルケース**を見てみましょう!

いいのかな?

自分の語学レベルを把握することはとても大切です!  
留学前と留学後には、必ず語学試験を受けましょう。



留学内定!!さて、準備にとりかかろう。

- 語学力のレベルアップ、留学費用、ビザ、保険など準備しよう!
- 留学をより充実させるために、留学中、留学後のキャリアを考えよう!
- 学生部に「留学届」などの提出に行こう!

あっという間に留学が終わった…

「体験報告会」で発表!

留学の振り返りとして、他学生に留学の醍醐味を伝えよう!

語学試験を受ける。  
自分のレベルアップを楽しもう!

学業・就職に向けて、  
カウンセリングを受ける。

2号館3階の教務部や連携推進部へ行こう!

# 学外機関主催プログラム

## 学外プログラム紹介



### 01 トビタテ!留学JAPAN

[文部科学省]

2014年からスタートした官民協働で取り組む海外留学支援制度です。派遣留学生は支援企業と共にグローバル人材コミュニティを形成し「産業界を中心に社会で求められる人材”、“世界で、又は世界を視野に入れて活躍できる人材”へと育成されます。帰国後は海外体験の魅力を伝えるエヴァンジェリスト(伝道師)として日本全体の留学機運を高めることに貢献することが期待されています。

How Much?

留学費用   (1ヶ月)	
ホームステイ費用 (食費含む)	160,000円
生活費	30,000円
保険代	22,000円
<b>トータル</b>	<b>212,000円</b>
学費	12万円 (4週間)
国からの奨学金	85万円



留学経験者の声

Real voice

流通科学部 流通科学科

黒木 千佳

留学期間  
5ヶ月

#### Q 留学してよかった?それはなぜか?

良かったです。なぜなら、生涯を通してやり遂げたいことを考える時間を得ることができたからです。大学受験に失敗し、夢もなく「新しい自分に出会いたい」という気持ちでトビタテに挑戦し、その結果、夢を見つけ、自己理解をすることができました。現在、自分の夢に少しずつ近づく活動が出来ており、留学は私の人生において必要不可欠な経験でした。

#### Q 留学先で失敗したことは?

旅行会社のインターン先での電話応答で、お客様と十分な意思疎通を行うことが出来なかったことです。ホストマザーと正しい発音の練習や、自分の声を録音し相手が聞きやすいトーンが確認などをしました。また、聞き取れなかったときは、素直に再度確認することやスピードを落としてもらうことをお願いし、確実に相手が伝えたい情報を得ることを心掛けました。

#### Q 留学中の一番の思い出は?

エコツアー会社でツアーガイド体験をしたことです。「エコツアーは環境保全への意識のきっかけづくりにすぎない」という言葉がとても心に響きました。エコツアーを押し付けるのではなく、自然と関わることを心から楽しいと感じ、ずっと頭に残る思い出としてツアーが確立していました。この体験により、人は自然と触れ合うことで心を豊かにすることができることを知りました。



### 02 日本語パートナーズ

国際交流基金アジアセンター:外務省



アジアの中学・高校などの日本語教師や生徒のパートナーとして、授業のアシスタントや、日本文化の紹介を行います。専門的な知識は必要なく、応募要件に当てはまればどなたでも応募できます。派遣者は現地の言語や文化についての学びを深め、アジアの国と日本の架け橋となることを目指します。

### 03 中国「ふれあいの場」大学生交流事業

国際交流基金日中交流センター:外務省



日本の最新情報や日本人と接する機会が少ない中国の地方都市において、青少年層を主な対象に対日理解と交流を促進する「ふれあいの場」が開設されていますが、日中文化交流の促進を図り、活動を充実させることを目的として、学生交流事業が毎年2回実施されています。

### 学外機関主催プログラム一覧

プログラム名	トビタテ!留学JAPAN	日本語パートナーズ	中国「ふれあいの場」大学生交流事業	日中友好大学生学生訪中団	福岡県グローバル青年の翼
派遣先	各人の留学計画による	アジア地域	中華人民共和国	中華人民共和国	年度により異なる
募集説明会	前期:7月 後期:12月				
応募時期	前期:8月 後期:1月	応募地域により異なる	春季:4月 秋期:11月	1陣:1月 2陣:6月 3陣:7月	6月
渡航時期	各人の留学計画による	応募地域により異なる	3月 9月	1陣:3月 2陣:9月 3陣:10月	11月
渡航日数	28日~1年間	7~10ヶ月程度 ※派遣先によって異なる	1週間程度	1週間程度	1週間程度
費用	各人の留学計画による	パスポート申請費用など	食費、国内交通費など	1万円	10万円程 ※年度により異なる
奨励金・奨学金	各人の留学計画による	住居提供、滞在費、渡航費、支度料、教材費、外国語研修手当	渡航費、宿泊費、現地交通費など	渡航費、宿泊費、研修費など	

### 04 日中友好大学生訪中団

公益財団法人 日本中国友好協会



中国政府の要請を受け実施されるプログラムで、日本の大学生が中国の大学生と交流し相互理解を深め、中国の生活文化に直接触れ、より客観的に中国を理解することを目的としたもので、年に3回(春、夏、秋)募集があります。青少年交流が両国の善隣友好の絆をより強いものにしていく上で大変意義深く、日中関係を支える基礎となります。

### 05 福岡県グローバル青年の翼

グローバル&ローカル・リーダーシップ・プログラム



躍動するアジアを体感し、国際的な視野を備え、地域で活躍する青年リーダーへ成長するため、「郷土を知り、世界を知り、グローバル・ビジネスを体感」する、国際的な視野を持ち、地域で活躍する人材を目指すプログラムです。現地での研修のみならず、郷土の歴史、県内企業の海外展開・国際協力活動や海外訪問先に関連する県内企業の視察を行う事前研修、海外研修を受けての県内実践活動(フィールドワーク)を含む事後研修、報告会の実施など、約半年間に渡る総合的な研修が効果的に組まれています。

### 06 長栄大学サマーキャンプ

本キャンプは、本学の協定校である長栄大学が主催する1週間のサマーキャンプです。グローバルビジョンを拡大し、異文化への理解を深め、多国籍からなる参加者同士の絆を深めることを目的とし、例年8月中旬ごろに長栄大学内で開催されています。

本キャンプは10か国以上からの100名以上の参加者が集まるため、すべて英語でのコミュニケーションとなります。よって英語でコミュニケーションがとれる学生の参加を優先いたします。

※応募者多数の場合は、語学力試験、面接審査あり

### 07 その他の学外プログラム



みなさんが応募できる学外プログラムはこの他にも数多くあります。常にアンテナを張って、渡航先、渡航時期、参加費など自分に見合った海外プログラムを、ぜひ見つけてください。

応募情報はポータルサイトUNIPAへ適宜、配信しています。

- ◆在福岡カンボジア王国名誉領事館「半田スカラシップ カンボジア遊学」
- ◆中華人民共和国日本大使館「Panda杯全日本青年作文コンクール」(中国)
- ◆公益財団法人日韓文化交流基金「日本大学生訪韓団」(韓国)
- ◆福岡県「グローバルステージin HAWAII」(アメリカ)※
- ◆福岡県「国際協力リーダー育成プログラム」(ミャンマー)※
- ◆独立行政法人国際協力機構(JICA)「国際協力レポーター」(セネガル)
- ◆NPOアジア太平洋こども会議・イン福岡(APCC)

※留学期先は変更することがあります。

# キャンパス内での国際交流

## 語学カフェ

※コロナウイルスの影響で中止する場合あり

[英語・中国語]

昼休みの時間に、どなたでも気軽に外国語に触れ合うことの出来る機会です。開催中は、出入り自由です。ランチを取りながら会話を楽しんでみませんか？

## One-On-One

※コロナウイルスの影響でオンラインのみで実施する場合あり  
(ワン・オン・ワン) [英語・中国語・韓国語]

1対1でネイティブとフリートークを楽しみたい方、大学の課題のサポートが必要な方など、15分間みなさんが希望することをしてください。フレンドリーなリーダーが迎えてくれます。まずは15分間チャレンジしてみませんか？

- 場所: 食育館
- 時間: 1人当たり15分
- 利用方法: 事前予約制。UNIPA上で受付

## ぐるーぱる広場

※コロナウイルスの影響でオンラインのみで実施する場合あり

[英語]

言語だけではなく異文化(慣習)に触れ合うことの出来る機会です。自分がまだ知らない世界をぐるーぱる広場で体験してみましょう！



ぐるーぱる広場(英語・韓国語)の様子



ぐるーぱる広場(英語)の様子

## COILプロジェクト

オンラインで海外の学生と時差、言語差、文化の違いを超えてバーチャルに交流し、語学能力や異文化理解力を高める新しい教育方法。日本にいながらにして、海外の学生と交流ができるプログラムです。(不定期で実施予定、詳細はUNIPA等で配信)



語学リーダーは、同世代の福岡在住の海外の方です。気軽に話しかけてみてください。

## 国際交流会

外国人留学生などとの交流に興味のある有志の学生となる団体です。本学の留学生とのイベント(歓迎会、バスハイク等)の企画・運営にかかわっています。また、海外の協定校からの訪問団や短期研修生の受け入れの際のおもてなしや地域の外国人の支援など、交流活動の幅を広げています。



## 協定校等の受け入れ

本学は毎年、訪問団や短期研修生など多くのお客さまを海外から受け入れています。短期研修生の受け入れの時は歓迎会やフィールドワークの時間に学生同士の交流ができ、海外の学生との繋がりを深める絶好のチャンスです。海外に行かなくとも、キャンパス内でできる国際交流の機会も数多くあります。積極的に参加し、海外の友人をたくさん作ってください。

2019年度は、台湾の崇仁医護管理専科学校から7名、玄奘大学から2名、中国の浙江樹人大学から25名、韓国の東元大学から14名の短期研修生を受け入れ、博多人形絵付けや食品サンプル作りなど、様々なプログラムにより交流を深めました。

また、2020年度は、東元大学とオンライン研修「グローバルフレンドシッププログラム」を実施しました。



## TOEIC高得点者・英検合格者表彰制度について

- 申請期間** 受験した年度内  
**対象学生** 本学在学生(大学・短大)※大学院生は除く、正規学生に限る  
**申請窓口** 教務部  
**申請方法** 期間中に取得した資格のスコア証明書(原本)を持参し、専用の申請用紙に必要事項を記入の上、教務部窓口にて申請  
**受取方法** 申請日翌日の10以降に教務部の窓口に来課し受け取る

### 【TOEIC L&R】

カテゴリ(スコア)	図書カード
①700以上	¥15,000
②600-695	¥10,000
③500-595	¥5,000

### 【実用英語技能検定】

カテゴリ(級)	図書カード
④1級	¥15,000
⑤準1級	¥10,000
⑥2級	¥5,000

# 安全と危機管理

不慣れな海外では思わぬ犯罪や事故に巻き込まれる可能性があります。そのため、あなた自身が危険を感じる状況ができるだけ回避し、安全を確保する行動をとらなければなりません。あなた自身のために次のことを必ず行ってください。



## 渡航前

### 1 保険への加入

病気や怪我に備えて、出発から帰国までの全期間をカバーする海外旅行保険等に加入してください。本学主催の留学／海外研修は加入が絶対条件になっていますが、その他の個人旅行や私費留学でも加入を勧めています。

### 2 危機管理セミナーへの参加

年2回、学内で実施されます。実際に海外で起こった犯罪や事故のケースを基に、海外で安全に過ごすための具体的な事前対策をします。

### 3 「留学届」の提出

危機管理のため、個人で海外に留学\*する学生は「留学届」を提出していただく必要があります。「留学届」の受け取り及び提出先は学生部(2号館3階)です。

※留学とは、語学留学、ボランティア、インターンシップ等です。旅行は除きます。

### 4 正しい海外情報

インターネット上では海外について不正確な情報もあるので注意が必要です。正確な海外情報を得る方法として、外務省のホームページがあります。渡航前に滞在先の情報を見ておきましょう。



### 5 海外安全アプリ「たびレジ」の登録

外務省の海外安全ホームページから登録できます。滞在先の最新情報や緊急事態発生時の連絡メール、緊急連絡等の受け取りができます。渡航前に必ず登録をしてください。



## 渡航中

現地の教員、インターンシップ企業、ホストファミリー、友達など信頼できる人から正しい情報を得て、危険を回避する行動をしてください。心配ごとや不安に感じること、緊急事態が生じた場合は、すぐに学生部や各研修の担当教員に報告・連絡・相談をしてください。

世界につながるSNSは渡航中にも注意が必要です。軽率なSNSでの発言や動画のアップは、自身の不利益となり、**一生を棒に振る可能性もあります**。慎重に使用してください。

海外においても、中村学園の学生であるという自覚をもち、行動には常に注意しましょう。

# よくある質問 Q&A

Q 英語に自信がないのですが、海外研修に参加できますか？

A 参加できます。ただし、事前に英語学習をしておく方が、充実した海外研修になることは確かです。日々の英語の授業はもちろん、キャンパスには英語を学ぶ環境が整っています(語学カフェなど、P11参照)。この機会にぜひ英語にチャレンジしてください！

Q 海外研修や長期留学に行く場合、どのくらいの費用がかかりますか？

A <協定校での海外研修> 研修費用は、英語圏で約40万円~60万円、台湾で約13万円ですが、奨学金が支給される場合もあります(条件あり)。  
<協定校での長期留学> 授業料、渡航費などの奨学金が支給される場合もあります(奨学金の金額は、留学先により異なる)。

Q 休学して長期留学をしたいと思っていますが、休学期間中の学費や日本学生支援機構の奨学金はどうなるのでしょうか？

A 休学期間中は、授業料と実験・実習費は納入免除となります。ただし、維持・充実費は納入しなければなりません。半期で7.5万円~15万円です(学部学科で異なる)。日本学生支援機構の奨学金は、休学中は支給されません。詳しくは学生部に相談してください。

Q 半年以上留学した場合、2年あるいは4年で卒業することはできますか？

A 大学のプログラムであれば、流通科学部とフード・マネジメント学科は可能ですが、他の学部・学科ではできません。

Q 実際に短期研修や長期留学へ参加した学生の体験談はどこで聞くことができますか？

A 年2回、学内で「海外で学ぼう!体験報告会」が実施されます。海外で体験してきた経験者の報告を聞くことができます。開催日時や場所は、ポータルサイトUNIPAを確認してください。

Q 国際交流会に入りたいのですが、どうしたらいいですか？

A まずは活動内容等ご説明しますので、学生部に来てください。国際交流に興味がある方はお気軽にご相談ください。

Q 留学した場合、国家試験や教員採用試験、就職に影響はありますか？

A 留学の時期や期間によっては影響する場合があります。留学を希望する場合は、事前の留学計画をしっかりと立ててください。留学により語学力、異文化コミュニケーション力、積極性やチャレンジ精神などが向上できれば、就職活動でもアピールすることが可能です。詳しくは、学科の先生に相談してください。

Q 親から留学を反対されています。どうしたらいいのでしょうか？

A 反対の理由は何ですか? 留学の目的、計画、費用、将来の展望などしっかりとしたビジョンを保護者に話していますか? それらが明確でないため、保護者は不安に思っているのかもしれませんが。家族とじっくり話し合うことから留学の準備が始まります。

Q 海外で学びたいのですが、どこに相談すれば良いのでしょうか？

A まずは学生部です。本学の海外研修や留学、学外の海外プログラム、文部科学省他の海外奨学金など、全般的な質問・相談を受けつけています。気軽に立ち寄ってください。また、指導教員、ゼミナール教員、英語担当教員、外国人教員に相談してみてもよいでしょう。

Q 留学に関する情報が欲しいのですが、どうしたらいいですか？

A 「留学ジャーナル」などの雑誌や書籍を図書館や学生部で閲覧できます。また、日本学生支援機構が運営する「海外留学支援サイト」では、留学制度やさまざまな奨学金の情報を収集できます。

※他に、何か質問がある場合は、学生部(2号館3階学生支援センター内)に相談してください。

海外留学  
支援サイト





Nakamura

中村学園大学  
中村学園大学短期大学部

[お問い合わせ]

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1  
学生部(2号館3階 学生支援センター内)  
TEL:092-851-2593 FAX:092-851-6514  
E-mai:gakusei@nakamura-u.ac.jp