

## カウンセリング体制

本学では、健康で快適な学生生活を送ることができるよう、保健室と学生相談室を設置しており、身体的・精神的な問題に相談・対応できる体制を整えています。

保健室では年に一回 定期健康診断を実施し、健康管理、把握に努めています。病院での精査等が必要であれば、学校医・近隣の病院と連携して迅速に対応しています。嘱託の学校医のほか、学内の保健室には看護職員がおり、日々の怪我・病気などの対応・処置を行っています。

学生相談室では、臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが、勉強、友達、将来のことなど、学生からの様々な相談を受けています。また、年に6回、嘱託の精神科医による相談日を設けています。相談内容の秘密は固く守られます。

学生相談室は、心地よい音楽とたくさんの植物で、ホッとする空間となっています。個別の相談には、プライバシーが守られる個室で応じています。また、ハロウィンやクリスマスの時期にはさまざまなイベントも実施しており、敷居の高くない学生相談室を心がけています。

さらに、併設のラウンジは、相談等の有無に関わらず誰でも利用できます。お茶や書籍を置いていて、短時間ゆっくりしたいとき、自習や昼食をとりたいときなどに、気軽に立ち寄れる場所として多くの学生に利用されています。