

中村学園大学栄養クリニック 編著

食から始める生活習慣病予防

「適量生活のススメ2012」

500kcalでも大満足の一汁三菜レシピ

栄養クリニック受付にて好評発売中！！

定価 300円



旬の食材を使った一汁三菜の適量生活で
生活習慣病予防！

栄養クリニック料理教室でも好評の
12レシピを掲載。

「食」から始める
生活習慣病予防
「適量生活のススメ2012」
500 kcalでも大満足の一汁三菜レシピ



中村学園大学 栄養クリニック

* ご購入に関する問い合わせ
中村学園大学栄養クリニック
Tel&Fax 092-851-2869