



10月新着図書案内



新しい図書が入りました。ご利用お待ちしております！



気になるあの栄養素がよくわかる：教えて！栄養素男子

女子栄養大学栄養クリニック監修/奥田直子イラスト

栄養素の特徴を擬人化した50人の【栄養素男子】たち。彼らが時にやさしく、時にきびしく、栄養素のことを教えてくれるから、胸キュンしながら楽しく栄養学を学べます。管理栄養士、栄養士などを目指す女子学生はもちろん、健康に興味のある一般の方にもおすすめです！(498.55/O 76)

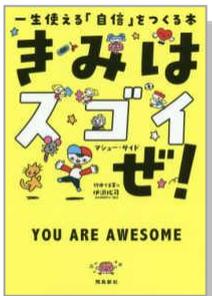


人気店の味をおうちで！週末が楽しくなる再現ごはん

かっちゃん著

話題の店や有名チェーンの人気メニューを再現するレシピ本が完成しました。ホットプレートで人気のたこ焼きを再現したり、有名チェーンのバーガーやチキンの完コピにチャレンジしたりと、家族や仲間ですっきり楽しめるレシピが満載です。

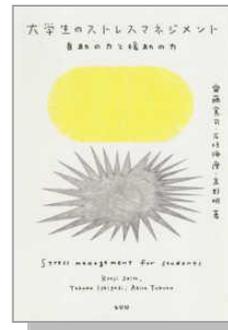
(596/KA84)



きみはスゴイぜ!：一生使える「自信」をつくる本

マシュー・サイド著/竹中てる実訳

勉強、スポーツ、趣味で「スゴイ子」はどこが違うんだろう？うまくいく人は「マインドセット=心の持ち方」が違うだけなんだー12歳で身につければ人生の可能性が大きく変わる！成長し続けるマインドセット、自信をつける科学的方法、効率のいい努力の仕方——どんなことでも、やりたいことで突き抜けるっておきのノウハウ！(159.5/SY 2)



大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力

齋藤憲司, 石垣琢磨, 高野明著

学業の悩みから生活習慣の乱れ、恋愛と性の問題まで、大学生活で直面するストレス事態への対処法を網羅的に解説。メンタル面での対処だけでなくトラブル時に役立つ社会制度も多数紹介。豊富な事例と実践的な解説で全大学生必読の1冊。

(377.9/D 16)



地域も自分もガチで変える! 逆転人生の糸島ブランド戦略：税金ドロボーと言われた町役場職員が、日本一のMBA公務員になれたわけ

岡祐輔著

人口減少時代に観光客・住民が増え続ける福岡県糸島市。その理由は、お役所仕事を越えた「マーケティング」と「公民連携」にあった！(318.6/O 36)



世界一やさしい「やりたいこと」のを見つけ方—人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド

八木仁平著

「自分探しゲーム」から解放される方法、教えます。就職、転職、起業、仕事選びでもう悩まない！30年後もメンが食えて、心から納得のいく働き方が見つかります。(159/Y 15)



あやうく一生懸命生きるところだった

ハ・ワン文・イラスト/岡崎暢子訳

韓国でベストセラー25万部。毎日、走り続け疲れきったあなたへ。自分をすり減らす毎日から抜け出し“自分らしい生き方”に出会える人生エッセイ。

(159/H 11)



コロナの時代の僕ら

パオロ・シュルダールノ著/飯田亮介訳

感染症とは僕らのさまざまな関係を侵す病だ。この災いに立ち向かうために、僕らは何をするべきだったのだろう。何をしてはいけないなかったのだろう。そしてこれから、何をしたらよいのだろう。コロナの時代を生きる人々ヘタリアを代表する小説家が贈る、痛切で、誠実なエッセイ集。

(974/G 47)

10月新着図書一覧

書名	著者名	請求記号	所在
国民衛生の動向 2020/2021年 (厚生指標臨時増刊)	厚生統計協会編	498/KO48/2020	2階参考コーナー
世界国勢図会 2020/21年版	矢野恒太記念会編	350.9/SE22/2020-	2階参考コーナー
グローバル時代のアメリカ：冷戦時代から21世紀 (岩波新書：新赤版 1773 シリーズアメリカ合衆国史：4)	古矢旬著	081/I 95/1773	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
カエサル：内戦の時代を駆けぬけた政治家 (岩波新書：新赤版 1841)	小池和子著	081/I 95/1841	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
美しい数学入門 (岩波新書：新赤版 1842)	伊藤由佳理著	081/I 95/1842	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
人口の中国史：先史時代から一九世紀まで (岩波新書：新赤版 1843)	上田信著	081/I 95/1843	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
性からよむ江戸時代：生活の現場から (岩波新書：新赤版 1844)	沢山美果子著	081/I 95/1844	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
国際人権入門：現場から考える (岩波新書：新赤版 1845)	申恵丰著	081/I 95/1845	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
もっとある！学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本 220 (なるにはBooks：別巻)	東京・学校図書館スタンプラリー実行委員会編著	366.29/N 53	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
ミュージアムを知ろう：中高生からの美術館・博物館入門 (なるにはBooks：別巻)	横山佐紀著	366.29/N 53	2階AV・就職資料・文庫本コーナー
毎日がもっと輝くみんなのノート術	日本能率協会マネジメントセンター編	002.7/MA31	3階開架
本の読める場所を求めて	阿久津隆著	019.04/A 39	3階開架
不安を力に変えるゆるっと哲学	ただっち著/小川仁志監修	104/TA16	3階開架
「かわいい」のちから：実験で探るその心理 (DOJIN選書：81)	入野野宏著	140.75/N 88	3階開架
やめたいのにやめられない悪い習慣をやめる技術：進化のメカニズムに従って悪い習慣の条件反射を抑える	小早川明子著/平井慎二監修	141.75/KO12	3階開架
夢の正体：夜の旅を科学する	アリス・ロブ著/川添節子訳	145.2/R 51	3階開架
セルフケアの道具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美著/細川貂マイラスト	146.8/I 89	3階開架
仕事ができる人の「しないこと」リスト	中島孝志著	159.4/N 34	3階開架
モヤモヤそうだんクリニック	池谷裕二文/ヨシタケシンスケ絵	159.5/I 33	3階開架

きみはスゴイぜ!：一生使える「自信」をつくる本	マシュー・サイド著/竹中てる実訳/福田とおるイラスト	159.5/SY 2	3階開架
あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ウン文・イラスト/岡崎暢子訳	159/H 11	3階開架
20代だから許されること、しておきたいこと：「ブレない」「流されない」「迷わない」自分になる6つのヒント	ひきたよしあき著	159/H 57	3階開架
あした死ぬかもよ?：人生最後の日に笑って死ぬ27の質問	ひすいこたろう著	159/H76	3階開架
13歳から分かる!7つの習慣：自分を変えるレッスン	「7つの習慣」編集部監修/大西洋イラスト	159/J 98	3階開架
世界一やさしい「やりたいこと」のを見つけ方：人生のモヤモヤ	八木仁平著	159/Y 15	3階開架
筑紫・太宰府の昭和：写真アルバム		219.1/SH13	3階開架
女帝小池百合子	石井妙子著	289.1/KO31	3階開架
ワイルドサイドをほっつき歩け：ハマータウンのおっさんたち	ブレイティみかこ著	302.33/B 71	3階開架
地域も自分もガチで変える!逆転人生の糸島ブランド戦略：税金	岡祐輔著	318.6/O 36	3階開架
韓国人のホクが「反日洗脳」から解放された理由(ワケ)：韓国人ユーチューバー・WWUK(ウォーク)(WAC BUNKO:B-	WWUK著	319.21/W 97	3階開架
これからのテレワーク：新しい時代の働き方の教科書	片桐あい著	336/KA81	3階開架
イラスト図解デマの心理学：怖い群集心理のメカニズム	齊藤勇監修	361.45/I 63	3階開架
「言葉」が暴走する時代の処世術(集英社新書:1001B)	太田光, 山極寿一著	361.45/O 81	3階開架
なぜ僕らは働くのか：君が幸せになるために考えてほしい大切	池上彰監修	366/N 59	3階開架
備えいらずの防災レシピ：「食」で実践フェーズフリー	飯田和子著	369.3/I 26	3階開架
一家に一冊!防災アイデア手帖：もしものときから日常のそなえまで		369.3/I 36	3階開架
保育学用語辞典	属発達保育実践政策学センター編著	376.1/H 81	3階開架
大学におけるバラスメント対応ガイドブック：問題解決のための防止・相談体制づくり	山内浩美, 葛文綺編	377.1/D 16	3階開架
大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力	齊藤憲司, 石垣琢磨, 高野明著	377.9/D 16	3階開架
気品のレッスン：European Elegant Manners：人生を飛躍させるエレガントマナー	青山櫻著	385.9/A 58	3階開架

「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内えみ著	385.9/SU73	3階開架
図解眠れなくなるほど面白い日本のしきたり	千葉公慈監修	386.1/Z 6	3階開架
ジュニアサイエンス大図鑑：この世界のしくみがすべてわかる	DK社編/スミソニアン協会監修/日暮雅通訳	400/J 95	3階開架
目でみる数字	岡部敬史文/山出高士写真	410.4/O 37	3階開架
知識ゼロでも楽しく読める!数学のしくみ：イラスト&図解	加藤文元監修	410/C 48	3階開架
感染症大全：病理医だけが知っているウイルス・細菌・寄生虫のはなし	堤寛著	493.8/TS94	3階開架
ねるヨカ：寝たままできる!世界一簡単なマインドフルネスヨガ	吉田昌生著	498.34/Y 86	3階開架
眠トシ!	三橋美穂著	498.36/MI17	3階開架
精神科医が教えるストレスフリー超大全：人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト	樺沢紫苑著	498.39/KA11	3階開架
心を壊さない生き方：超ストレス社会を生き抜くメンタルの教科書	Testosterone, 岡琢哉著	498.39/TE84	3階開架
教えて!栄養素男子：気になるあの栄養素がよくわかる	女子栄養大学栄養クリニック監修/奥田直子イラスト	498.55/O 76	3階開架
川上晶也の「コロナに負けない!」健康レシピ手帖	川上晶也著	498.583/KA94	3階開架
ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ	マズンマトモコ著/石原新菜監修	498.583/MA67	3階開架
免疫力を高める食材事典：最新決定版	廣田孝子監修	498.583/ME39	3階開架
メンタルが強い人の習慣：外資系エリート1万人をみてきた産科	武神健之著	498.8/TA59	3階開架
国民衛生の動向 2020/2021年 (厚生指標臨時増刊)	厚生統計協会編	498/KO48/2020	3階開架
国民衛生の動向 2020/2021年 (厚生指標臨時増刊)	厚生統計協会編	498/KO48/2020	3階開架
やせ筋トシ姿勢リセット	とがわ愛著/坂井建雄監修	595.6/TO22	3階開架
美容はメンタルが9割	CeCe著	595/C 28	3階開架
力尽き美容	田中愛著	595/TA84	3階開架
忙しくて余裕ない日は、豆腐にしよう。	今泉久美著	596.3/I 43	3階開架

Mizukiの混ぜて焼くだけ。はじめてでも失敗しないホットケーキミックスのお菓子 (レタスクラブMOOK)	Mizuki著	596.65/MI95	3階開架
もちぶるレシピ：もちもち&ぶるぶる食感を楽しむお菓子とデザート70	柳瀬久美子著	596.65/Y 56	3階開架
体がよるこぶ感動の缶詰レシピ (TJ MOOK)	小山浩子料理監修/曾根小有里料理監修/小田原雅人医療	596/KA62	3階開架
週末が楽しくなる再現ごはん：人気店の味をおうちで!	かっちゃん著	596/KA84	3階開架
美しい人は食べる!：ヘアメイク中野明海の簡単おいしいレシピ集	中野明海著	596/N 39	3階開架
ウマくて、速攻できる! (扶桑社ムック. バズレシピ:もっと!太ら	リュウジ著	596/R 98	3階開架
つまみメシ：あされるほど簡単でうまい	リュウジ著	596/R 98	3階開架
志麻さんの自宅レシピ：「作り置き」よりもカンタンでおいしい!	タサン志麻著	596/TA92	3階開架
Yuuの帰ってから無理なく作れる!ラクつま晩ごはん (扶桑社ムック)	Yuu著	596/Y 96	3階開架
超成長都市「福岡」の秘密：世界が注目するイノベーションの仕組み	石丸修平著	601.191/I 75	3階開架
「いただきます」を考える：大切なごはんとおんほの話 (ちしきのもり)	生源寺眞一著	611.3/SH95	3階開架
捨てられる食べものたち：食品ロス問題がわかる本	井出留美著/matsu(マツモトナオコ)絵	611.32/I 19	3階開架
ニッポン全国文房具店ガイド：お気に入りが見つかる文房具めぐり	ウェブマガジン『毎日、文房具。』監修	673.7/N 77	3階開架
ニッポン脱力神さま図鑑	宮田珠己著	718.021/MI84	4階開架・移動書架
スヌーピー1955~1956 (完全版ピーナッツ全集:3)	チャールズ・M.シュルツ著/谷川俊太郎訳	726.1/SC8/3	4階開架・移動書架
スヌーピー1965~1966 (完全版ピーナッツ全集:8)	チャールズ・M.シュルツ著/谷川俊太郎訳	726.1/SC8/8	4階開架・移動書架
3色だけでセンスのいい色：見てわかる、迷わず決まる配色ア	ingectar - e著	757.3/SA66	4階開架・移動書架
ポン・ジュノ：韓国映画の怪物 (グエムル)	下川正晴著	778.221/SH52	4階開架・移動書架
駒大陸上部の勝負めし：箱根の強豪校の食事を完全再現!：東京五輪男子マラソン代表中村匠吾の勝負めしとは?：学生ア	大八木京子監修	780.19/KO56	4階開架・移動書架
「伝えつつもり」をなくす本	中山マコト著	809.2/N45	4階開架・移動書架
訳せない日本語：日本人の言葉と心 (アルファポリス文庫)	大來尚順著	810.4/O 25	4階開架・移動書架

スヌーピーで学ぶすぐに使える英語表現105	小池直己著・訳/チャールズ・M.シュルツ作	837.8/KO31	4階開架・移動書架
天声人語：英文対照 v. 201 2020夏	朝日新聞論説委員室編/国際発信部訳	837/A 82/201	4階開架・移動書架
ガネーシャと死神 (夢をかなえるゾウ:4)	水野敬也著	913.6/MI96	4階開架・移動書架
The Young Women's Handbook : 女の子、どう生きる?	山内マリコ著	914.6/Y 46	4階開架・移動書架
死にたいけどトッポッキは食べたい	ペクセヒ著/山口ミル訳	929.16/P 36	4階開架・移動書架
コロナの時代の僕ら	パオロ・シオルターノ著/飯田亮介訳	974/G 47	4階開架・移動書架