

(公益社団法人)日本食品科学工学会 第68回大会  
**市民フォーラムのご案内**

**「人生100年」を健康で元気に過ごすために**

**2021年8月28日(土) 14:00~16:35**

**WEB&対面のハイブリッド開催**

**会場：九州大学伊都キャンパス ウェスト5号館 232講義室(大講義室)**

**1. ご挨拶 (14:00~14:05)**

日本食品科学工学会第68回大会 会頭  
九州大学大学院農学研究院・教授 **宮本敬久**

**2. はじめに (14:05~14:10)**

中村学園大学栄養科学部・教授 **岩本昌子**

**3. 講演1 (14:10~14:50)**

**食品によるアンチエイジングの可能性**

九州大学大学院農学研究院・教授 **片倉喜範**  
(休憩10分)

**4. 講演2 (15:00~15:40)**

**健康寿命を延ばすためのサルコペニア・フレイル対策**

中村学園大学大学院栄養科学研究科・教授 **河手久弥**  
(休憩10分)

**5. 講演3 (15:50~16:30)**

**健やかなる人生100年のための**

**食と栄養からのアプローチ**

中村学園大学大学院栄養科学研究科・教授 **大和孝子**

**6. おわりに (16:30~16:35)**

中村学園大学・名誉教授 世話人 **太田英明**

**参加費：無料** (対面は感染症予防対策のため先着100名までと致します)

**参加登録期間：**

参加登録はこちらから→

**2021年7月26日(月)~8月23日(月) 17時迄**

**HP: <https://public-jsfst68.jimdosite.com> (HPからも申込可)**



(公益社団法人)日本食品科学工学会 第68回大会  
市民フォーラム

2021年8月28日(土) 14:00~16:35 WEB開催



1. ご挨拶 (14:00~14:05)

日本食品科学工学会第68回大会 会頭

宮本敬久 (九州大学大学院農学研究院・教授)



2. はじめに (14:05~14:10)

岩本昌子 (中村学園大学栄養科学部・教授)



3. 食品によるアンチエイジングの可能性

(演者)

(14:10~14:50)

片倉喜範 (九州大学大学院農学研究院・教授)

本講演では、鶏ムネ肉に多く含まれるイミダゾールジペプチドの健康増進効果について紹介し、食品によるサクセスフルエイジング実現の可能性について考えてみたい。



4. 健康寿命を延ばすためのサルコペニア・フレイル対策

(演者)

(15:00~15:40)

河手久弥 (中村学園大学大学院栄養科学研究科・教授)

健康寿命を延ばすためには、要介護につながるサルコペニアやフレイルの進行を抑えることが重要です。サルコペニア・フレイル対策の3つの柱(栄養・運動・社会参加)について紹介します。



5. 健やかなる人生100年のための食と栄養からのアプローチ

(演者)

(15:50~16:30)

大和孝子 (中村学園大学大学院栄養科学研究科・教授)

健やかなる人生100年を過ごすためには、ライフステージに応じた栄養問題の理解と栄養管理が重要です。食事における栄養バランスや「健康な食事」などについてお話しします。



6. おわりに (16:30~16:35)

太田英明 (中村学園大学・名誉教授)