

**自分らしく長生きするためにできること
ー認知症予防と付き合い方ー**

2年ぶりの
開催です!!



2022年6月11日(土)
9:00~13:00
場所: 中村学園大学 4号館
参加費: 無料



講演会



「人生100年時代の認知症への備えについて」

医療法人すずらん会 たろうクリニック 内田 直樹 先生

◆時間 10:00~11:00

◆人数 80名(事前申し込み・先着順)

在宅診療を中心におこなっている医師による講演会です。

健康測定コーナー

◆時間 9:00~13:00(受付12:30まで)

身長・体重・体脂肪・血圧・骨強度測定や、運動機能などをチェックします。

医師・管理栄養士による健康相談コーナー

◆時間 栄養相談/医療相談 : 9:00~10:00 / 11:00~12:00

生活習慣や食事、体の不調など気になっていることを、お気軽にご相談ください。

くつろぎ情報スペース

◆時間 9:00~13:00

JA福岡市の農産物直売コーナー

博多じょうもんさん入部市場の旬の農産物を販売します。

企業展示・販売コーナー

【一部ご紹介】

平野豆富製造所(糸島あげ等の販売)、ミークラボリエ(低糖質の焼菓子等の販売)他

動画視聴コーナー

健康や栄養に関する動画をモニターで流します。

講演会は**事前申し込み**です。氏名・年齢・住所・電話番号を記入して**電話・メール・LINE**でお申し込みください。当日、お席に空きがありましたら、当日でもご参加いただけます。**申込締め切り**は、6月9日(木)です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先: 中村学園大学栄養クリニック(担当: 上野)

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1

TEL/FAX 092-851-2869

Email husu33@nakamura-u.ac.jp

LINE:



交通アクセス

CAMPUS MAP

まずは、施設の位置を確認しましょう。

当日は、公共交通機関
でお越しください。

門①、門②のどちらか
よりご入場ください。

栄養クリニック 健康フェスティバルは、
4号館の1階と2階で開催します。



皆様のご参加、
心よりお待ちしております。

【参加に際してのお願い】

- 入場の際には、検温モニターにて体温の測定をお願いいたします。
(体調不良の方、検温モニターにて37.5℃以上と表示された方は、
当日の参加をお控えいただきますようお願いいたします。)
- イベント当日は、感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
- 会場は換気のため、適宜、窓やドアなどを開けます。室温の高低に対応できる
ような服装でお越しください。
- 来場者多数の場合は、入場を制限させていただくことがありますので、
ご了承ください
- 気温が高くなると、熱中症の恐れがありますので、こまめに水分を補給するよ
うにし、気分が悪くなったときは、お近くのスタッフに声をかけください。
- 骨強度・体脂肪測定をご希望の場合は、裸足で測定しますので、ストッキング等
は避け、脱ぎやすい靴下でお越しください。

新型コロナウイルス感染の状況によっては中止・変更になる可能性がありますので、
ご了承ください。なお、中止、実施内容の変更が生じた場合は当クリニック
ホームページにてお知らせします。