

ラーニングサポートセンターだより

Tel : 092-851-3462 <mailto:kiso@nakamura-u.ac.jp>
https://www.nakamura-u.ac.jp/institute/learning_support/

気軽にご来館下さい!(^o^)
 国語・数学・英語・理科
 場所:中央本館 2階
 開館時間:平日 9:00~18:00
 土曜 9:00~13:00
 (土曜日は大学の休業日以外開館)



今年も厳しい残暑がつづいていますが、皆さん体調はいかがでしょう。夏休み中は、教員採用試験や編入学に向けての対策のために、多くの学生の皆さんがラーニングサポートセンターを活用されています。ぜひ、目標に向かって早期に準備を進めるために、センターを活用ください。さて、もうすぐ大学も後学期が始まるうとしていますが、心や体は整っていますか?今回のラーニングサポートセンターだよりは「秋」特集です。いろいろなことにチャレンジする秋にしていきましょう。



食欲の秋

「食欲の秋」の由来は「天高く馬肥ゆる秋」という言葉や実り多い季節であることが由来とされています。現代はどの季節でもある程度食材が手に入りますが、「旬」を意識して食を楽しむことも乙なものです。また、猛暑が続いて疲れた体を回復させる秋の味覚もあります。ぜひ、よい食事からよい大学生活を送りましょう。秋刀魚・・・タンパク質を含み、疲労回復の効果あり! さつまいも・・・食物繊維を含み、胃腸回復におすすめ 山芋・・・胃腸環境を整えるのは、ネバネバしたものを 栗・・・免疫力を高める効果あり!季節の変わり目に!



芸術の秋

秋は1年の中で一番心穏やかに過ごせる時期です。ぜひ普段接しない芸術にも触れてみて下さい。絵画であれば、ミレーの「晩鐘」・「落穂拾い」などの農民画。音楽であれば、ドビュッシーの「月の光」・ラヴェルの「亡き王女のためのパヴァーヌ」などのクラシック。映画であれば「オータム・イン・ニューヨーク」・「恋人たちの予感」などの恋愛ものなどいかがでしょう。「芸術の秋」という表現は、1918年に刊行された雑誌『新潮』の中で初めて使われ、それが広まったそうです。

ーラーニングサポートセンターの学習紹介ー

前期を振り返って、学生の皆さんは普段どのようにラーニングセンターを利用しているでしょうか。ラーサポの先生方からコメントをいただきました。ラーサポを利用する参考にしてください。

国語

編入試や就職の小論文対策の申込が多数です。小論文は早めに始めることが肝要です!

数学

就職試験対策(SPI, 一般常識)・教員採用試験対策が主です。基礎を復習したい人はぜひ!

英語

TOEIC や編入試の対策、夏休み中は教員採用試験対策の申し込みが非常に多かったです。

理科

高校化学・生物のフォローアップと教員採用試験で必要な理科の内容を行っています。未履修、あるいは定着に不安がある学生の方は気楽にお越しください!

開館時間のお知らせ

9 September							10 October						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2 特別休日	1	2	3	4	5	6	7 特別休日
3	4	5	6	7	8	9 第2土曜日	8	9 スポーツの日 月曜日授業	10	11	12	13	14 第2土曜日
10	11	12	13	14	15	16 特別休日	15	16	17	18	19	20	21
17	18 敬老の日	19 後学期 授業開始	20	21	22	23 秋分の日	22	23	24	25	26	27	28 第4土曜日
24	25	26	27	28	29	30 特別休日	29	30	31				

9:00~18:00 9:00~13:00 9:00~17:00 閉館

開館時間は急遽変更になることがあります。



ラーニングサポートセンターでは、自学自習できるWeb教材をたくさん準備しています。ぜひアクセスしてみてください。☞

