

第22回薬膳セミナー「お粥で認知症予防」

現在、世界最高齢はスペインのマリア・ブラニャスさんの116歳、日本最高齢は兵庫県の糸岡富子さん115歳です。人生100年時代といわれ日本では100歳以上の人は9万人を超えました。これからも六瓢息災の人生を送るために、今回は「お粥で認知症予防」のテーマを取り上げ、食べて学んでヘルシーライフを考えてみたいと思います。

昼食には美味しい薬膳粥「はだか麦キノコ粥」を出しますので、ご期待ください。

日 時：2024年3月17日（日） 11時～15時

会 場：中村学園大学7号館5階7504教室

参加費：無料

- ・ 料理師範：11時～11時45分
三成由美（中村学園大学栄養科学部）
はだか麦キノコ薬膳粥
- ・ 配膳、昼食：11時45分～13時
- ・ 基調講演：13時～13時50分
朱根勝（上海中医薬大学国際教育学院）
中医学における認知症予防
- ・ 講演：13時50分～15時
末武勲（中村学園大学栄養科学部）
キノコの機能性と認知症予防
田辺賢一（中村学園大学栄養科学部）
穀類と健康

申し込み先（先着100名）〆切：3/12（火）

<https://forms.office.com/r/zn5Jc9fJht?origin=lprLink>

問い合わせ先

中村学園大学薬膳科学研究所

〒814-0198 福岡市城南区別府5丁目7番1号

Tel092-851-2531(代表) 内線



共 催：中村学園大学薬膳科学研究所 上海中医薬大学
協 賛：西部ガス株式会社