

中村学園大学栄養クリニック

ヘルシークッキング教室

「自分の健康は自分で作る」をコンセプトにした管理栄養士による料理教室です。昔ながらの食事形式である一汁三菜で、自分にとっての適量を学び、バランスのよい食生活を送りましょう。

ご案内

日時：4、5、6、7、9、10、11、12月の第4水曜日

* 変更になる場合があります。

場所：中村学園大学 栄養クリニック

* 大濠公園でお弁当の回もあります。



参加費：1,000円

募集人数：15名（先着順）



内容：講話、調理実演見学（不定期）、運動（不定期）、ランチ試食

講師：山本貴博（本学栄養科学部准教授・管理栄養士）

熊原秀晃（本学栄養科学部教授・スポーツ科学）

小野美咲（本学栄養科学部講師・管理栄養士） 他

持ってくるもの：マイ茶碗・箸 筆記用具 歩きやすい服装（運動の回）

参加ご希望の方は、氏名・年齢・住所・電話番号・Eメールアドレスをご記入のうえ、電話・Eメール・LINEでお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先：中村学園大学栄養クリニック

担当：上野、一田

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1

TEL/FAX 092-851-2869

Email husu33@nakamura-u.ac.jp

LINE :



定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

状況によっては中止・変更になる可能性がありますので、ご了承ください。