

中村学園大学栄養クリニック 健康開花フェスティバル 2024

— 自分の健康は自分で守ろう —

日時 2024年6月8日(土) 9:00 ~ 14:00
(13:30 受付終了)

参加費 500円

場所 中村学園大学 第一体育館(受付)

〒814-0198福岡県福岡市城南区別府5-7-1
TEL / FAX 092-851-2869

講演会

● 時間 10:00~11:00 ● 場所 1号館10階 大講義室

「万葉びとに学ぶ ~食べることは生きること~」

國學院大學 文学部 日本文学科 教授(特別専任) 上野 誠 先生

日本最古の歌集である万葉集を通して、現代につながる食べること、そして生きることについて、わかりやすくお話していただきます。



(上野 誠 先生)



お食事・販売

● 時間 9:00~14:00 ● 場所:2号館2階 食育館

「さあにぎやか(に)いただく 万葉弁当」

● 時間 11:30~13:00 ● 場所 2号館2階 食育館

さかな あぶら にく きゅうにゅう
やさい かいそう いも たまご だい
ず くだもの 入り! 「万葉集」の歌
にちなんだ食材を中心に、上記の
10食品を全て使った栄養満点のお
弁当です。



● JA福岡市の農産物直売コーナー。
博多じょうもんさん周船寺市場の旬の農産
物を販売します。

● 販売コーナー

【福岡の地産地消食品を販売します。】

糸島みるくぶらんと(ヨーグルト類の販売)、
平野豆腐製造所(糸島あげ等の販売)、ミークラ
ポリエ(糖質をおさえたスイーツ等の販売)他

健康度測定

● 時間 9:00~14:00(受付~13:30)

● 場所:第一体育館

身長、舌圧、骨強度、運動機能、血圧・体組成(福岡大学)
を測定できます。

また、ベジチェック(野菜の摂取量)やオーラルフレイル
などのチェックもあります。

健康相談

● 時間 9:00~10:00/11:00~13:00 (受付~12:30)

● 場所:第一体育館

[医療相談] 医師 [栄養相談] 管理栄養士

[歯科相談] 歯科医師(福岡歯科大学)

生活習慣や食事、体の不調など気になっている事を
ご相談ください。

《協力》

● 七隈線沿線三大学連絡協議会健康WG(福岡歯科大学・福岡大学)

● 株式会社糸島みるくぶらんと

● 大塚製薬株式会社

● JA福岡(博多じょうもんさん市場)

● ニュートリー株式会社

● 有限会社 平野豆腐製造所

● 福岡中央ヤクルト販売株式会社

● ミークラポリエ(mi-k labolier)

● 株式会社明治

● 森永乳業クリニコ株式会社

(2024年6月現在 / 50音順 / 敬称略)

本イベントを開催するにあたり、上記各企業のご協賛を賜りましたことをご紹介申し上げ、ここに謹んで謝意を表します。

2024年6月 栄養クリニック院長 野崎 剛弘

本日は、ご来場いただきありがとうございます。