

共催：中村学園大学 フード&ヘルス イノベーションセンター

中高生アスリートのみんな集まれ!!

保護者・指導者にも必見!!

参加無料
【事前予約制】

トップアスリートの 栄養サポートから学ぶ食

知の武器を手に入れろ

トップアスリートはどのような栄養サポートを武器にトレーニングや試合に挑んでいるのでしょうか。
本講座では中高生世代のアスリートやその保護者、指導者等の皆さんを対象として
身につけておくべきと考えられる食や栄養について、
トップアスリートの栄養サポート経験等を踏まえご講話頂きます。

司会 大和 孝子 中村学園大学 栄養科学部
栄養科学科 教授

講演

01

トップアスリートの
サポートからの経験

講師 吉村 俊亮 株式会社AND-U 代表取締役



講演

02

中高生で獲得したい
スポーツ栄養学の知識

講師 西村 貴子 山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 准教授
中村学園大学大学院栄養科学研究科 博士後期課程



2025
8.31 SUN.
開場12:30~
13:00-14:30

対象 中高生アスリート・保護者・指導者 など

会場 中村学園大学 2号館 4階
2405教室 (第5会場)

〒814-0198 福岡県福岡市城南区別府5-7-1
※駐車場なし/公共交通機関をご利用ください。
最寄り駅 地下鉄七隈線別府駅から 徒歩5分

参加受付はこちらから

事前予約は 8/22 (金) まで
先着200名 定員になり次第締め切り



主催 特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会第11回大会 共催 中村学園大学 フード&ヘルス イノベーションセンター

後援 福岡県／福岡県教育委員会／福岡市／福岡市教育委員会／(公財)健康・体力づくり事業財団／(一社)日本臨床スポーツ医学会
(公財)日本スポーツ協会／(公社)日本栄養士会／(公社)福岡県栄養士会／(公財)福岡県スポーツ協会／(公財)福岡県スポーツ振興センター
学校法人中村学園大学・中村学園大学短期大学部

お問合せ先

特定非営利活動法人
日本スポーツ栄養学会第11回大会 運営事務局

有限会社ヤマダプランニング 〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡1丁目5-5
tel 019-635-6011 fax 019-635-6033 E-mail 11jsna@yamada-planning.co.jp