



養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウム

貝原益軒・養生訓を語ろう

～江戸の生活習慣病予防、ウェルビーイングの先達に迫る～

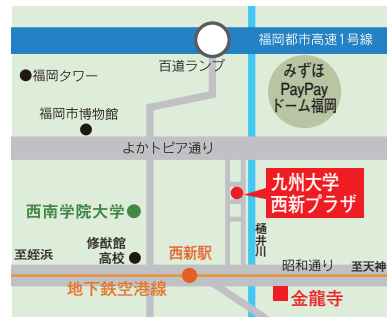
日時 **10月4日(土)**
13時30分～16時30分(開場：13時)

開催方法 対面・オンライン併用
【全国に配信】

会場 九州大学西新プラザ
福岡市早良区西新2丁目16-23

筑前・福岡は貝原益軒が生まれ、生涯現役で84歳まで生き抜いた古里です。江戸時代にあって、いまの生活習慣病予防とも言える「養生」、心身の健康、社会的なつながり、知足で生活を楽しむ「ウェルビーイング」(well-being)を東軒夫人と実践しました。その知見を著したのが「養生訓」です。養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウムで、2030年の貝原益軒生誕400年に向け、貝原益軒・養生訓を大いに語り合ひましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

九州大学西新プラザ
交通案内



《開会挨拶》



原 寛
養生訓の里ネットワーク
会長

《司会》



下田 文代
RKB毎日放送
アナウンサー

第1部

講演 (2時間)



養生訓につながる心身医学

久保 千春

中村学園大学長、前九州大学総長
日本心療内科学会名誉理事長



『養生訓』の刊行 ～日本人向け健康書の誕生～

大庭 卓也

久留米大学文学部国際文化学科教授
日本近世文学



病気にならない体をつくる ～現代に生きる養生訓～

奥田 昌子

内科医。「超訳養生訓」の著者



漫画にしたい益軒先生 ～愛妻は22歳下の「年の差婚」、～

高倉みどり

漫画家
漫画「養生しんしゃい!!～貝原益軒の人生訓～」作者

第2部

パネルディスカッション (1時間)

貝原益軒・養生訓を語ろう

●コーディネーター



藤野 博史
養生訓の里ネットワーク
事務局長

●パネリスト

久保 千春

奥田 昌子

大庭 卓也

高倉 みどり



小柳 左門
能古博物館長
養生訓の里ネットワーク
運営委員

活動報告
閉会挨拶



安藤 文英
養生訓の里ネットワーク副会長
曾田豊二文庫理事長

養生訓の里ネットワーク 福岡は益軒ゆかりの史跡が残る「養生訓の里」。史跡、施設、人々をつないで地元で顕彰し、全国の養生訓に関心を寄せる皆様とともに、交流を深め、成果を全世代の健康長寿に生かしていこうと、益軒誕生日の2024年12月17日、発足しました。その活動には一般財団法人曾田豊二記念財団の助成を一部受けています。

参加お申込み

【募集定員】 会場100人 オンライン100人
【参加】 1,000円 (先着順)



会場参加の希望者100人に
原寛共著「令和の養生訓」を進呈します。

右記QRコード(peatix、申し込みフォーム)から、または、最下段のお申込先に電話、ファックスでお申し込み下さい。オンライン参加の方には、URLを開催前日までにメールで送ります。Zoomで配信します。

希望者はお参加下さい。

懇親交流会

益軒・養生訓についてスピーチ、挨拶など、リレートーク
【時間】17時～18時30分 【参加費】3,000円
【会場】九州大学西新プラザ 1F展示コーナー

益軒・東軒のお墓、益軒銅像は会場近くです

益軒・東軒夫妻のお墓、益軒銅像が、近くの貝原家の菩提寺、金龍寺(福岡市中央区今川2)にあります。九大西新プラザとは約500m、歩いて10分足らず。シンポジウム前後に訪ねてみませんか。

お問い合わせ
お申込先

非営利団体 曾田豊二記念
養生訓の里ネットワーク

事務局・曾田豊二文庫(10時～15時 日曜休館)
〒819-0055 福岡市西区生の松原3-18-3
電話 092-260-1860

E-mail ▶ contact@yojokun.org
Web ▶ <https://yojokun.org/>

