



中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★9月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
9月1日(水)	金芽米 豚肉のきのこ炒め きゅうりのしらす和え ワントンスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと野菜の柔らか煮 (ささみ・人参・ほうれん草) 玉ねぎと人参のスープ	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (豚ミンチ・人参・ほうれん草) きゅうりの和え物 玉ねぎと人参のスープ	金芽米 豚肉のきのこ炒め きゅうりのしらす和え 野菜スープ
9月15日(水)	朝おやつ 牛乳 バナナ 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ ココアクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月2日(木)	減塩パン 魚のプロバンス風 マセドアンサラダ さつまいものポターージュ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト トマトペースト さつまいもペースト	7分がゆ 魚のトマト煮 (白身魚・トマト) 人参の甘煮 さつまいものスープ (さつまいも・玉ねぎ)	全がゆ 魚のトマト煮 (白身魚・トマト) 人参とコーンときゅうりの和え物 さつまいものスープ (さつまいも・玉ねぎ)	金芽米 魚のプロバンス風 マセドアンサラダ さつまいものポターージュ
9月16日(木)	朝おやつ コンク パイ缶 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ ゆかりおにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月3日(金)	きのこたっぷりごはん れんこんハンバーグ キャベツとトマトのごまサラダ 青梗菜と卵の和風スープ オレンジゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏肉団子の煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・トマト) 青梗菜のスープ (青梗菜・玉ねぎ)	全がゆ 鶏肉団子の煮物 (牛豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・トマト) 青梗菜のスープ (青梗菜・玉ねぎ)	きのこたっぷりごはん ハンバーグ(卵・レバーなし) キャベツとトマトのサラダ 青梗菜の和風スープ オレンジゼリー
9月3日(金)	朝おやつ 牛乳 ウエハース 3時おやつ りんごジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月4日(土)	肉うどん トマトとオクラのピクルス	おじや (人参)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)
9月18日(土)	朝おやつ コンク ポーロ 3時おやつ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月6日(月)	金芽米 レタスとツナの卵炒め マカロニと人参のソテー ミネストローネ ぶどう	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト	7分がゆ ささみと人参の煮物 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・キャベツ・人参)	全がゆ 鶏肉とレタスと人参の煮物 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・キャベツ・人参) ぶどう	金芽米 レタスとツナの炒め物 マカロニと人参のソテー ミネストローネ(あさりなし) ぶどう
9月6日(月)	朝おやつ 牛乳 甘夏缶 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ さつまいもクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月7日(火)	金芽米 鶏肉となすの甘辛煮 もやしと青梗菜のナムル わかめと春雨のスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト さつまいもペースト	7分がゆ なすのそぼろ煮 (鶏ミンチ・なす・玉ねぎ) 青梗菜のスープ (青梗菜・人参・玉ねぎ)	全がゆ 鶏肉となすの煮物 (鶏肉・なす・玉ねぎ) もやしと青梗菜の和え物 わかめと春雨のスープ (わかめ・春雨・玉ねぎ)	金芽米 鶏肉となすの甘辛煮 もやしと青梗菜のナムル わかめと春雨のスープ
9月21日(火)	朝おやつ コンク 黄桃缶 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ ハムエッグサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月8日(水)	金芽米 チキンカレー オレンジサラダ 梨	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) オレンジサラダ キャベツと玉ねぎのスープ りんご	全がゆ 肉じゃが (鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・いんげん) オレンジサラダ (みかん缶・きゅうり・キャベツ) わかめスープ(わかめ・たまねぎ) りんご	金芽米 肉じゃが (鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・いんげん) オレンジサラダ (みかん缶・きゅうり・キャベツ) わかめスープ(わかめ・たまねぎ) りんご
9月22日(水)	朝おやつ 豆乳 バナナ 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ アイスクリーム ウエハース	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状

		初期	中期	後期	完了期
9月9日(木)	減塩パン ミートソーススパゲッティ ウインナーと野菜のスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 野菜のトマト煮 (鶏ミンチ・人参・玉ねぎ) ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	全がゆ 野菜のトマト煮 (牛豚ミンチ・人参・玉ねぎ) ほうれん草のスープ (ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参)	ミートソーススパゲッティ ウインナーと野菜のスープ ヨーグルト
9月30日(木)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	コンク			麦茶	麦茶
3時おやつ	ぶどう 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり			ぶどう 麦茶 おじや	ぶどう 麦茶 わかめおにぎり
9月10日(金)	金芽米 白身魚の変わりソース 小松菜とひじきの和え物	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 小松菜のくたくた煮 豆腐の味噌汁 (豆腐・人参・玉ねぎ)	全がゆ 煮魚 小松菜とひじきの煮物 豆腐の味噌汁 (豆腐・里芋・人参・玉ねぎ)	金芽米 白身魚の変わりソース 小松菜とひじきの和え物 豚汁(ごぼう・こんにやくなし)
9月24日(金)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	豆乳			豆乳	麦茶
3時おやつ	梨 麦茶 カリカリいりこ マラーカオ			りんご 麦茶 蒸しパン	りんご 麦茶 蒸しパン
9月11日(土)	野菜たっぷりちゃんぽん さつまいものチーズサラダ	おじや (キャベツ・人参・さつまいも)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・さつまいも)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・さつまいも)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・さつまいも)
9月25日(土)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	コンク			麦茶	麦茶
3時おやつ	ポーロ 牛乳 チョコパン			ポーロ 麦茶 りす用お菓子	ポーロ 麦茶 りす用お菓子
9月13日(月)	金芽米 卵と牛肉の中華炒め 白菜のかにかまサラダ 中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	7分がゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) 白菜のスープ (はくさい・玉ねぎ・人参)	全がゆ 野菜のそぼろ煮 (牛ミンチ・玉ねぎ・人参・もやし・ほうれん草) 白菜のスープ (はくさい・玉ねぎ・人参)	金芽米 牛肉の中華炒め 白菜のサラダ 中華スープ(あさり・たけのこなし)
9月27日(月)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	牛乳			麦茶	麦茶
3時おやつ	バナナ スキムミルク カリカリいりこ おふのラスク ぶどう			バナナ 麦茶 蒸しパン ぶどう	バナナ 麦茶 蒸しパン ぶどう
9月14日(火)	金芽米 稲穂揚げ キャベツのおかか和え なすの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (鶏ミンチ・豆腐・キャベツ・人参) なすの味噌汁 (なす・玉ねぎ・人参)	全がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (鶏ミンチ・豆腐・キャベツ・人参) なすの味噌汁 (なす・玉ねぎ・人参)	金芽米 稲穂焼き(レバー・卵なし) キャベツのおかか和え なすの味噌汁
9月28日(火)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	コンク			豆乳	豆乳
3時おやつ	黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ きな粉クリームサンド			黄桃缶 麦茶 きな粉蒸しパン	黄桃缶 麦茶 きな粉蒸しパン
9月17日(金)	金芽米 豆腐野菜のあんかけ かぼちゃのごま和え かまぼこのすまし汁 梨	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト かぼちゃペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ・人参・白菜) かぼちゃスープ (かぼちゃ・玉ねぎ) りんご	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豚ミンチ・人参・白菜) かぼちゃスープ (かぼちゃ・玉ねぎ) りんご	金芽米 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃのごま和え すまし汁 りんご
9月17日(金)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	豆乳			豆乳	豆乳
3時おやつ	甘夏缶 麦茶 カリカリいりこ コーンとチーズのお好み焼き			バナナ 麦茶 コーンのお好み焼き	甘夏缶 麦茶 コーンとチーズのお好み焼き
9月29日(水)	金芽米 ポテトとひき肉のオムレット エリンギのソテー 玉ねぎのとろとろスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・ほうれん草) 玉ねぎのとろとろスープ (玉ねぎ・人参)	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (牛ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・ほうれん草) 玉ねぎのとろとろスープ (玉ねぎ・人参)	金芽米 ポテトとひき肉のオムレット(卵なし) エリンギのソテー 玉ねぎのとろとろスープ
9月29日(水)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	豆乳			豆乳	豆乳
3時おやつ	梨 スキムミルク カリカリいりこ フワフワかぼちゃケーキ			りんご 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ	りんご 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ