

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★11月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
11月1日(月) 11月15日(月)	金芽米 白身魚の中華風衣揚げ 大根とわかめのごま酢和え 卵と春雨のスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト 大根ペースト	7分がゆ 煮魚 大根の甘煮 玉ねぎと人参のスープ	全がゆ 煮魚 大根とわかめの煮物 玉ねぎと人参のスープ	金芽米 白身魚の中華風衣焼き(卵なし) 大根とわかめのごま酢和え 春雨のスープ(あさりなし)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 バナナ スキムミルク カリカリいりこ ツナマヨパリパリピザ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月2日(火) 11月16日(火)	金芽米 ポークピカタ ほうれん草とコーンのソテー 野菜たっぷりスープ みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 ほうれん草のくたくた煮 野菜たっぷりスープ (かぶ・キャベツ・玉ねぎ・人参) みかん	全がゆ 豚ミンチのトマト煮 ほうれん草とコーンの和え物 野菜たっぷりスープ (かぶ・キャベツ・玉ねぎ・人参) みかん	金芽米 ポークピカタ(卵なし) ほうれん草とコーンのソテー 野菜たっぷりスープ みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ スイートポテト	ペースト状		歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月4日(木)	減塩パン きのことベーコンのグラタン ブロッコリーのトマト煮 白菜と鶏肉の柚子風味スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) 白菜のスープ (白菜・人参)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) 白菜のスープ (白菜・人参)	金芽米 きのことベーコンのグラタン ブロッコリーのトマト煮 白菜と鶏肉のスープ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 黄桃缶 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月5日(金)	新米 焼き芋 豚汁 もやしの和え物(未満児)	豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) 味噌汁(大根・玉ねぎ・人参)	全がゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし) 味噌汁(大根・玉ねぎ・人参・さといも)	新米 焼き芋 豚汁(こんにやくなし) もやしの和え物(未満児)
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 りんご スキムミルク カリカリいりこ ココアあんまん	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月6日(土) 11月20日(土)	スパゲッティナポリタン 白菜サラダ	おじや (人参・白菜)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・白菜)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・白菜)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・白菜)
朝おやつ 3時おやつ	コンク ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月8日(月) 11月22日(月)	金芽米 鯖の塩焼き ほうれん草の白和え かまぼこのすまし汁 みかん	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 人参とほうれん草の煮物 豆腐のすまし汁 (豆腐・玉ねぎ) みかん	全がゆ 煮魚 人参とほうれん草の煮物 豆腐のすまし汁 (豆腐・玉ねぎ) みかん	金芽米 白身魚の塩焼き ほうれん草の白和え(ちくわ・しらたきなし) すまし汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク 黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ フライドかぼちゃ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月9日(火) 11月30日(火)	金芽米 春雨と野菜のそぼろ煮 大根のレモン酢和え サンラータン	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	7分がゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参) 大根のスープ (大根・人参)	全がゆ 春雨と野菜のそぼろ煮 (牛ミンチ・春雨・キャベツ・玉ねぎ・人参) 大根のスープ (大根・人参)	金芽米 春雨と野菜のそぼろ煮 大根のレモン酢和え サンラータン(卵・たけのこなし)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 パイン缶 豆乳 カリカリいりこ チョコチップクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状

		初期	中期	後期	完了期
11月10日(水)	金芽米 具だくさん和風卵焼き	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物	全がゆ ひじきと野菜の煮物	金芽米 具だくさん和風卵焼き(卵なし)
11月24日(水)	にんじんとツナのしりしり わかめの味噌汁	じゃがいもペースト 人参ペースト	(ささみ・ほうれん草・人参) 玉ねぎのとろろスープ	(鶏肉・ひじき・ほうれん草・人参・ピーマン) わかめスープ (わかめ・玉ねぎ)	にんじんとツナのしりしり わかめの味噌汁
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	みかん スキムミルク カリカリいりこ チーズケーキ			豆乳 みかん 麦茶 ホットケーキ	豆乳 みかん 麦茶 チーズケーキ
11月11日(木)	焼き豚チャーハン のり塩からあげ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮	全がゆ 鶏肉の煮物	チャーハン(卵なし) とりのり塩焼き
	ほうれん草の中華和え カニカマ中華スープ 青りんごゼリー	ほうれん草ペースト さつまいもペースト	さつまいもの甘煮 ほうれん草の甘煮 ほうれん草のスープ	さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参・もや)	ほうれん草の中華和え 中華スープ 青りんごゼリー
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ ぶどうジュース 誕生ケーキ			麦茶 バナナ 麦茶 誕生ケーキ	麦茶 バナナ りんごジュース 誕生ケーキ
11月12日(金)	金芽米 ちくわの磯辺揚げ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト	7分がゆ 煮魚	全がゆ 白身魚	金芽米 白身魚の磯辺焼き
11月19日(金)	糸こんにゃくのきんぴら かぶのコンソメスープ	ほうれん草ペースト 人参ペースト	ほうれん草と人参の煮物 かぶのスープ (かぶ・玉ねぎ・人参)	ほうれん草と人参の煮物 かぶのスープ (かぶ・玉ねぎ・人参)	きんぴら かぶのスープ
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ウエハース 麦茶 カリカリいりこ ピザまんじゅう			豆乳 りす用お菓子 麦茶 蒸しパン	豆乳 ウエハース 麦茶 ピザまんじゅう
11月13日(土)	みそ煮込み肉うどん キャベツとコーンのサラダ	おじや (キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)
11月27日(土)	りんご		りんご	りんご	りんご
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ポーロ 牛乳 カスタードパン			麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子
11月17日(水)	金芽米 鶏肉と大豆のみぞれ煮	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ ささみのみぞれ煮	全がゆ 鶏肉と大豆のみぞれ煮	金芽米 鶏肉と大豆のみぞれ煮
11月26日(金)	じゃがいもとピーマンのきんぴら きのこの和風スープ	じゃがいもペースト 大根ペースト	(ささみ・大根・人参・じゃがいも) たまねぎとろろスープ (玉ねぎ)	(鶏肉・大豆・大根・人参・じゃがいも) たまねぎとろろスープ (玉ねぎ)	じゃがいもとピーマンのきんぴら きのこの和風スープ
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	みかん スキムミルク カリカリいりこ 人参蒸しパン			麦茶 みかん 麦茶 人参蒸しパン	麦茶 みかん 麦茶 人参蒸しパン
11月18日(木)	金芽米 とろろ野菜カレー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ 肉じゃが	全がゆ 肉じゃが	金芽米 肉じゃが
11月29日(月)	ヨーグルトサラダ	じゃがいもペースト 人参ペースト	(鶏ミンチ・じゃがいも・人参・玉ねぎ) キャベツのスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	(牛ミンチ・じゃがいも・人参・玉ねぎ) キャベツのサラダ (キャベツ・きゅうり・みかん缶) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)	(牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ) ヨーグルトサラダ わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	りんご スキムミルク カリカリいりこ シュガースティックパン			麦茶 りんご 麦茶 蒸しパン	麦茶 りんご 麦茶 蒸しパン
11月25日(木)	減塩パン エビフライ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト	7分がゆ 煮魚	全がゆ 煮魚	金芽米 煮魚
	ブロッコリーのガーリックソテー コーンスープ	ブロッコリーペースト 人参ペースト	ブロッコリーのくたくた煮 玉ねぎと人参のスープ	ブロッコリーのくたくた煮 コーンスープ (コーン・玉ねぎ・人参)	ブロッコリーのガーリックソテー コーンスープ
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり チーズ			麦茶 黄桃缶 麦茶 おじや	麦茶 黄桃缶 麦茶 鮭おにぎり チーズ